



Jakarta Siaga Penyebaran Virus Hanta

Ditularkan Melalui Tikus atau Celurut

JAKARTA (Poskota) - Kementerian Kesehatan (Kemkes) RI mencatat sebanyak 23 kasus konfirmasi virus Hanta ditemukan di Indonesia hingga Minggu Epidemiologi ke-16 Tahun 2026. Kasus tersebut tersebar di sembilan provinsi dengan jumlah terbanyak berada di Jakarta dan DI Yogyakarta.

Kepala Biro Komunikasi dan Pelayanan Publik Kemkes RI, Aji Muhawman mengatakan, seluruh kasus yang ditemukan di Indonesia merupakan tipe Hemorrhagic Fever with Renal Syndrome (HFRS) atau Seoul Virus yang menyerang ginjal.

"Hingga Minggu Epidemiologi ke-16 Tahun 2026, Indonesia mencatat 23 kasus konfirmasi di 9 provinsi, dengan kasus terbanyak di Jakarta dan DI Yogyakarta," ujar Aji, Sabtu (9/5).

Aji menjelaskan, dari total kasus tersebut terdapat tiga pasien meninggal dunia. Namun, kematian itu disebut berkaitan dengan ko-infeksi maupun penyakit penyerta yang dialami pasien dan bukan akibat langsung infeksi virus Hanta. "Terdapat tiga kematian, namun seluruhnya terkait ko-infeksi atau penyakit penyerta, bukan akibat langsung virus Hanta," katanya.

Selain itu, dua kasus suspek terakhir telah dinyatakan negatif

dan sembuh setelah menjalani pemeriksaan lanjutan.

Virus Hanta merupakan penyakit zoonosis yang ditularkan dari tikus atau celurut melalui urin, feses, saliva, gigitan, maupun debu yang telah terkontaminasi lalu terhirup manusia. Penularan antarmanusia disebut sangat jarang terjadi dan hanya terbatas pada tipe tertentu.

Aji menyebutkan, penyakit ini memiliki dua bentuk klinis, yakni HFRS yang menyerang ginjal dan Hantavirus Pulmonary Syndrome (HPS) yang menyerang sistem pernapasan. Gejala awal umumnya berupa demam, nyeri otot, sakit kepala, dan tubuh lemas.

Kelompok yang memiliki risiko tinggi terpapar virus ini adalah masyarakat yang sering beraktivitas di area dengan populasi tikus tinggi seperti gudang lama, saluran air, lahan terbuka, dan lingkungan kerja tertentu.

"Patut diwaspadai mengingat tingkat kematiannya cukup tinggi, belum ada vaksinya dan belum ada obatnya," ujar Aji.

Secara global, kasus virus Hanta banyak ditemukan di wilayah Eropa, Asia, dan Amerika. Tipe HFRS dominan terjadi di Asia dan Eropa, sedangkan tipe HPS lebih banyak ditemukan di kawasan Amerika.

Bersambung ke Halaman 11



PELAYANAN: Petugas kesehatan memberikan pelayanan kepada warga di Puskesmas Gambir, Jakarta Pusat. Kementerian Kesehatan mencatat 23 kasus konfirmasi virus Hanta ditemukan di sembilan provinsi di Indonesia hingga Minggu Epidemiologi ke-16 Tahun 2026. Dinas Kesehatan Jakarta pun meningkatkan kewaspadaan melalui deteksi dini, surveilans, serta edukasi kepada masyarakat guna mencegah potensi penyebaran penyakit zoonosis yang ditularkan melalui tikus atau rodensia tersebut. (Dok. Poskota)

321 WNA Operasikan Judi Online di Jakarta Barat

Polri Telusuri Jaringan Internasional



UNGKAP: Ratusan warga negara asing di Bareskrim Polri saat pengungkapan kasus judi online di Perkantoran Hayam Wuruk, Jakarta Barat, Sabtu (9/5). (Dok. Polri)

JAKARTA (Poskota) - Aktivitas perjudian online berskala besar yang melibatkan ratusan warga negara asing (WNA) terbongkar di kawasan Perkantoran Hayam Wuruk, Kelurahan Maphar, Tamansari, Jakarta Barat. Gedung perkantoran yang disewa selama satu tahun itu diduga dijadikan pusat operasional judi online internasional yang telah berjalan selama dua bulan terakhir.

Dalam penggerebekan yang dilakukan Bareskrim Polri pada Kamis (7/5), aparat menangkap 321 WNA dari berbagai negara saat tengah menjalankan

aktivitas perjudian daring. Para pelaku diketahui menggunakan sejumlah gedung sebagai pusat operasional, sementara tempat tinggal mereka berada di sekitar kawasan tower.

Direktur Tindak Pidana Umum Bareskrim Polri Brigjen Wira Satya Triputra mengatakan, seluruh pelaku ditangkap dalam kondisi tertangkap tangan ketika sedang mengoperasikan sistem judi online.

"Dari para pelaku yang berhasil kami amankan, jumlahnya mencapai 321 orang," ujar Wira dalam konferensi pers, Sabtu (9/5).

Bersambung ke Halaman 11

Krukut Depok Rawan Pencurian Kendaraan Bermotor

Dua Motor Raib dalam Semalam

DEPOK (Poskota) - Kawanan pencuri berhasil mengondol dua unit sepeda motor dalam satu malam di Jalan Raya Krukut RT 003 RW 005, Kelurahan Krukut, Kecamatan Limo, Kota Depok, Jumat (8/5) dini hari. Dua kendaraan yang terparkir di teras rumah itu hilang setelah pelat motor dicopot dan rantai pengaman motor.

Kapolsek Cinere, Komput Chairul Saleh mengatakan, pihaknya langsung melakukan

pengecekan tempat kejadian perkara (TKP) usai menerima laporan warga terkait kasus pencurian kendaraan bermotor tersebut. "Anggota menerima laporan adanya pencurian dua unit motor di satu lokasi. Selanjutnya dilakukan pemeriksaan saksi serta pencarian rekaman CCTV untuk kepentingan penyelidikan," ujar Chairul Saleh didampingi Humas Polsek Cinere, Aiptu Yudho, Sabtu (9/5).

Bersambung ke Halaman 11

Bahu Jalan Ciruas Serang Jadi Area Parkir Liar Truk

Sat Lantas Polres Serang Lakukan Penertiban

SERANG (Poskota) - Personel Satuan Lalu Lintas (Sat Lantas) Polres Serang melakukan penertiban terhadap sejumlah truk yang kedapatan parkir di bahu Jalan Raya Serang-Jakarta tepatnya di wilayah Nambo, Kecamatan Ciruas, Kabupaten Serang, Sabtu (9/5). Langkah tersebut dilakukan guna mengantisipasi gangguan arus lalu lintas serta mencegah potensi kecelakaan di jalur nasional.

Dalam kegiatan itu, petugas memberikan teguran secara humanis kepada

para sopir truk agar tidak memarkirkan kendaraan di bahu jalan. Keberadaan kendaraan besar yang parkir sembarangan dinilai dapat mempersempit badan jalan dan membahayakan pengguna jalan lainnya.

Kasatlantas Polres Serang, AKP Muhammad Hafiz, mengatakan penertiban merupakan upaya preventif untuk menciptakan keamanan, keselamatan, ketertiban dan kelancaran lalu lintas di jalur padat kendaraan tersebut.

Bersambung ke Halaman 11

Buah Bibir
Nikita Willy

Berhijab Atas Permintaan Sang Putra

AKTRIS Nikita Willy membawa kabar menyenangkan bagi para penggemarnya. Sepulang dari Tanah Suci pada awal Maret 2026, istri Indra Priawan itu memutuskan tampil lebih tertutup dengan mengenakan hijab.

Di usianya yang kini menginjak 31 tahun, bintang sinetron Putri yang Terkutuk tersebut mengungkapkan bahwa keputusan berhijab tidak terjadi secara instan, melainkan melalui proses perenungan yang cukup panjang.

Menariknya, keputusan tersebut juga dipengaruhi momen menyentuh bersama putra sulungnya, Issa Xander. Nikita bercerita, sepulang umrah, guru mengaji Issa berniat memberikan hadiah karena sang putra dinilai pintar mengaji. Namun, alih-alih meminta mainan untuk dirinya sendiri, Issa justru meminta hadiah berupa kerudung untuk sang ibu.

Keputusan baru Nikita Willy tersebut langsung mendapat banyak respons positif dari publik. Kolom komentar media sosialnya dipenuhi doa dan pujian dari warganet yang mengaku kagum dengan kematangan hati sang aktris. (tug)



KARYAWATI NIKAHI EKS SUAMI JURAGAN BU BOS BERSUAMI LAGI DIINCAR LAGI



KARYAWATI di Bulukumba, Sulawesi Selatan, ini tuman. doyan suami bu bos dia sudah menikah eks suami juragan, eh saat bu bos bersuami lagi diincar. Dia selingkuh dan perkelahian antara karyawati toko dan suami dari bosnya sendiri, itu sudah menghasilkan dua (2)

anak. Anak pertama 8 tahun, dan kedua 4 tahun. Karyawati ini, Helsi, memang pelakor. Dulu sudah menikah eks suami juragan, lalu ketika bu bos bersuami lagi eh diincar lagi, si karyawati jalan asura sama juragan laki-laki alias suami baru bu bos.

Bersambung ke Halaman 11

poskotanetwork @poskotanetwork poskota poskota Official poskotanetwork

Tambora Jadi Salah Satu RW Kumuh Ekstrem

Warga Bertahan di Tengah Himpitan Permukiman

Penulis: Pandi Ramedhan

LORONG-lorong sempit di Gang Venus, RW 03 Kelurahan Jembatan Besi, Kecamatan Tambora, Jakarta Barat, nyaris tak pernah sepi. Derekan rumah berdiri rapat tanpa celah. Dinding antarrumah saling menempel, sementara atap dan plafon bertaut satu sama lain hingga sinar matahari sulit menembus kawasan tersebut.

Di sela padatnya permukiman, sejumlah warga terlihat keluar rumah sekedar mencari hangat matahari untuk berjernam. Kondisi itu menjadi gambaran keseharian masyarakat yang hidup di salah satu kawasan dengan kategori kumuh berat di Jakarta Barat.



GELAP: Salah satu lorong permukiman warga di Gang Venus, Tambora, Jakarta Barat, tampak gelap meski siang hari. Padatnya bangunan membuat warga kesulitan mendapat sinar matahari, sehingga lorong-lorong di wilayah tersebut tampak gelap. (Poskota/Pandi Ramedhan)

Jadwal Salat

| | |
|--------|-------|
| SUBUH | 04.41 |
| ZUHR | 12.10 |
| ASHAR | 15.23 |
| MAGRIB | 18.19 |
| ISYA | 19.29 |

Kisah Rumah Batik Cikuya

● Menjahit Ekonomi dan Mimpinya Warga Sekitar

TANGERANG (Poskota) - Deretan kain batik dengan berbagai macam motif berwarna cerah serta busana siap pakai tersusun rapi di Galeri Rumah Batik Cikuya, Kecamatan Solear, Kabupaten Tangerang.

Di balik motif-motif yang tampak indah tersebut, tersimpan upaya pelestarian budaya sekaligus nilai ekonomi dari kreativitas lokal yang terus tumbuh di tengah masyarakat.

Motif batik yang ditampilkan pun sangat beragam. Mulai dari corak floral bernuansa lembut dengan warna pastel, hingga motif klasik yang didominasi warna gelap seperti cokelat dan hitam. Tak hanya itu, kain batik dengan sentuhan warna-warna terang seperti merah dan oranye turut menghiasi dinding galeri, menciptakan suasana yang hidup dan dinamis.

Berbeda dengan batik pada umumnya, galeri ini menghadirkan motif khas Kabu-

paten Tangerang yang sarat kearifan lokal. Beberapa di antaranya menggambarkan monyet di Makam Keramat Solear, siluet gubuk di Tebing Koja, hingga ikon Monumen Tigaraksa.

Di sudut lain galeri, sejumlah pakaian batik tampak digantung berjejer rapi di rak-rak display. Kehadiran busana tersebut menunjukkan transformasi batik dari sekadar kain tradisional menjadi produk fesyen modern yang dapat digunakan dalam berbagai kesempatan.

Beragam koleksi yang dipajang pun terlihat menarik, mulai dari kain lembaran hingga busana siap pakai seperti dress, kemeja, dan outer dengan ragam motif yang memanjakan mata.

Desain yang ditawarkan juga mengikuti perkembangan tren. Potongannya dibuat simpel dan elegan, namun tetap mempertahankan identitas budaya yang menjadi ciri khas batik lokal. (ver)



Rumah Batik Cikuya, Kecamatan Solear, Kabupaten Tangerang.



Rumah Batik Cikuya Tingkatkan Kesejahteraan

TANGERANG (Poskota) - Meski kini dikenal lewat aneka kain batik dengan motif yang memukau, siapa sangka Galeri Rumah Batik Cikuya lahir dari situasi sulit yang sempat menghantam masyarakat sekitar.

Pengurus Rumah Batik Cikuya, Siti Nurrofiqoh menjelaskan, inisiatif tersebut berawal dari keprihatinan terhadap kondisi ekonomi warga pascapandemi Covid-19.

"Waktu itu kami melihat ekonomi warga tumbang. Banyak yang di-PHK, pedagang juga mengalami penurunan drastis. Dari situ kami berpikir harus ada penggerak ekonomi kreatif berbasis potensi lokal," ujarnya, Sabtu (9/5).

Siti menuturkan, potensi lokal yang dimaksud bukan tanpa alasan. Wilayah Cikuya dan sekitarnya memiliki kekayaan budaya serta alam yang cukup kuat, mulai dari Tebing Koja, wisata religi Makam Keramat Solear, hingga ikon Tugu Tigaraksa.

"Kekayaan budaya yang kami miliki kemudian dituangkan ke dalam motif batik sebagai bentuk pelestarian sekaligus inovasi," jelasnya.

Berangkat dari gagasan tersebut, Galeri Rumah Batik Cikuya mulai mer-

ekrut ibu-ibu di lingkungan sekitar untuk dilatih membuat batik secara manual sejak akhir 2022.

Pelatihan dilakukan secara bertahap setiap minggu hingga 2024, mulai dari teknik dasar hingga proses produksi yang lebih detail.

"Mulai dari nyanting, perebusan, sampai bagaimana membuat pola agar bisa menjadi produk fesyen yang presisi, itu semua membutuhkan proses panjang," kata Siti.

Dalam perjalanannya, mereka juga mendapat dukungan dari berbagai pihak, termasuk lembaga pelatihan dan pemerintah daerah. Dukungan tersebut semakin memperkuat kepercayaan para peserta untuk terus bertahan, meski hasilnya tidak bisa dirasakan secara instan.

Seiring waktu, perubahan mulai terlihat. Dari yang awalnya hanya enam orang, kini jumlah perajin berkembang menjadi 16 orang, termasuk keterlibatan anak-anak muda yang mulai tertarik pada dunia batik.

"Awalnya mereka menganggap batik itu kuno. Tapi setelah mencoba, mereka melihat bahwa batik memiliki nilai seni, bahkan bisa menjadi masa depan dan wadah untuk tumbuh bersama," pungkasnya. (ver)



Batik Cikuya Dibandrol Mulai Dari Rp30 Ribu Per Lembar

TANGERANG (Poskota) - Dari sisi ekonomi, usaha batik Cikuya mulai menunjukkan perkembangan yang positif. Produk batik dipasarkan dengan harga bervariasi, mulai dari Rp600 ribu hingga Rp750 ribu per lembar, tergantung motif dan tingkat kerumitannya.

Sementara itu, untuk produk yang lebih sederhana seperti syal, para perajin dapat memperoleh upah sekitar Rp30 ribu per item.

"Untuk kain yang lebih kompleks, upah pengerjaannya bisa mencapai Rp150 ribu sampai Rp200 ribu. Karena yang dijual bukan hanya kain, tetapi juga nilai

seninya," ujar Pengurus Rumah Batik Cikuya, Siti Nurrofiqoh.

Meski omzet masih bersifat fluktuatif, rata-rata pemasukan Rumah Batik Cikuya kini mencapai sekitar Rp5 juta per bulan.

Pasarnya pun mulai meluas. Tidak hanya dikenal di wilayah Tangerang, produk batik Cikuya kini telah menjangkau daerah lain seperti Jakarta. Bahkan, sejumlah sekolah dan instansi pemerintahan mulai menggunakan batik Cikuya sebagai identitas lokal.

Seiring perkembangan zaman, pemasaran produk juga mulai merambah platform

digital. Produk Rumah Batik Cikuya kini sudah dapat dibeli melalui marketplace, sehingga membuka akses pasar yang lebih luas bagi para perajin lokal.

Lebih dari sekadar bisnis, Siti menilai Rumah Batik Cikuya mengusung konsep social enterprise, yakni usaha yang tidak hanya berorientasi pada keuntungan, tetapi juga berupaya menjawab persoalan sosial di tengah masyarakat.

"Kepercayaan itu yang paling penting. Ketika masyarakat percaya dan mendapat dukungan dari berbagai pihak, dari sinilah ekonomi bisa tumbuh," pungkasnya. (ver)





Kurus di Luar, Berisiko di Dalam: Kenali Skinny Fat

PUNYA tubuh kurus tidak selalu berarti sehat. Dokter mengungkapkan adanya kondisi yang dikenal sebagai skinny fat atau normal weight obesity, yakni ketika seseorang tampak memiliki berat badan normal, tetapi sebenarnya memiliki kadar lemak tubuh tinggi dan massa otot rendah. Kondisi ini disebut dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit serius.

Dokter spesialis gizi, Putri Sakti Dwi Pemanasari, menjelaskan bahwa banyak masyarakat masih menganggap obesitas hanya berkaitan dengan bentuk tubuh yang gemuk. Padahal, obesitas merupakan penyakit metabolik kronis yang juga bisa dialami oleh orang dengan tubuh yang terlihat normal.

"Jadi benar-benar normal pun, kalau ototnya rendah, lemaknya tinggi, dia juga punya risiko penyakit yang ternyata secara penelitian dua kali lebih besar dibanding orang obesitas," ujar dr. Putri dalam acara Hari Obesitas Sedunia 2026 bertema Obesity Disease Awareness Event: Harapan yang Meringankan, kemarin.

La menambahkan, pemeriksaan berat badan saja tidak cukup untuk menilai kondisi kesehatan seseorang. Selain indeks massa tubuh (BMI), komposisi tubuh seperti kadar lemak dan massa otot juga perlu diperhatikan secara lebih menyeluruh.

Salah satu cara sederhana untuk mendeteksi risiko adalah dengan mengukur lingkar pinggang. Untuk perempuan, ukuran di atas 80 cm sudah masuk kategori obesitas sentral, sedangkan pada laki-laki di atas 90 cm. "Jadi ukuran jeans itu memang berperan," ujarnya.

Lemak Visceral Lebih Berbahaya

Sementara itu, dokter Gia Pratama menyoroti bahaya lemak visceral, yaitu lemak yang menumpuk di sekitar organ tubuh bagian dalam. Jenis lemak ini dinilai lebih berbahaya dibanding lemak di bawah kulit karena dapat mengganggu fungsi organ vital.

"Lemak ini bisa melingkupi semua organ-organ tubuh di dalam. Perlemakan hati, perlemakan ginjal, itu terjadi karena visceral," jelasnya.

La menambahkan, lemak visceral dapat memengaruhi fungsi hati, pankreas, ginjal, hingga jantung. Bahkan seseorang bisa saja memiliki kadar lemak visceral tinggi meski tubuhnya tidak tampak gemuk.

Risiko Penyakit Serius

Obesitas juga diketahui menjadi salah satu faktor risiko berbagai penyakit berbahaya seperti diabetes, stroke, dan serangan jantung. Bahkan, usia penderita serangan jantung di Indonesia dilaporkan semakin muda.

"Di 2013 angka rata-rata kena serangan jantung itu di 50-an. Di 2023 angkanya lebih muda, hampir 10 tahun, 41 tahun," kata dr. Gia.

Kondisi ini menunjukkan bahwa gaya hidup, pola makan, hingga aktivitas fisik memiliki peran besar dalam menjaga kesehatan tubuh, bukan sekadar tampilan fisik semata.

Para ahli menekankan pentingnya menjaga keseimbangan antara pola makan, olahraga, kualitas tidur, hingga pengelolaan stres. Konsistensi dalam menjalani gaya hidup sehat menjadi kunci utama untuk mencegah berbagai risiko penyakit di kemudian hari. (den)

Hujan di Tengah Kemarau? Ini Penjelasan Ilmiah BMKG

MESKI kalender klimatologis menunjukkan Indonesia telah memasuki musim kemarau, sejumlah wilayah masih diguyur hujan dengan intensitas sedang hingga lebat. Kondisi ini memunculkan pertanyaan di masyarakat mengenai kepastian datangnya musim kemarau tahun ini.

Badan Meteorologi, Klimatologi, dan Geofisika (BMKG) menegaskan bahwa musim kemarau bukan berarti hujan berhenti sepenuhnya. Hujan masih dapat terjadi, namun dengan intensitas yang lebih rendah dibandingkan musim hujan.

"Musim kemarau bukan berarti tidak akan ada hujan sama sekali. Batas kemarau adalah saat curah hujan kurang dari 50 mm per 10 hari (satu dasarian) dan berlangsung selama tiga dasarian berturut-turut," demikian penjelasan BMKG, Selasa, 21 April 2026.

BMKG juga meluruskan anggapan bahwa kemarau identik dengan kondisi kering total tanpa hujan. Dalam iklim tropis seperti Indonesia, hujan ringan hingga sedang masih mungkin terjadi meskipun sudah memasuki musim kemarau.

Baru 7,8 Persen Wilayah Masuk Kemarau

BMKG mencatat hingga awal April 2026, baru sekitar 7,8 persen wilayah Indonesia yang resmi memasuki musim kemarau. Artinya, lebih dari 90 persen wilayah masih berada pada fase musim hujan atau masa peralihan (pancaroba).

"April ini masih fase peralihan. Faktanya baru 7,8 persen wilayah Indonesia yang masuk kemarau, selebihnya masih musim hujan," jelas BMKG.

Wilayah yang lebih dulu memasuki musim kemarau antara lain Bali, Nusa Tenggara, sebagian Jawa, serta sebagian kecil Kalimantan, Sulawesi, Maluku, dan Papua.

Perubahan Bertahap Dipengaruhi Monsun Australia

Secara klimatologis, musim kemarau di Indonesia dipengaruhi oleh pergerakan angin monsun Australia yang bergerak dari selatan ke utara. Pola ini menyebabkan kemarau tidak terjadi serentak di seluruh wilayah.

Daerah seperti Nusa Tenggara Timur (NTT), Nusa Tenggara Barat (NTB), Bali, Jawa Timur, dan Jawa Tengah umum-

nya lebih dulu mengalami kemarau pada April-Mei. Sementara Sumatra baru memasuki musim kemarau sekitar Juni, disusul Kalimantan dan Sulawesi pada Juli.

Pola ini membuat kondisi cuaca di Indonesia sangat bervariasi dalam waktu yang sama, di mana sebagian wilayah sudah kering sementara wilayah lain masih diguyur hujan.

BMKG Klarifikasi Isu Kemarau Terparah

Di tengah kondisi cuaca yang masih tidak stabil, sempat beredar isu bahwa kemarau 2026 akan menjadi yang terparah dalam 30 tahun terakhir. BMKG menegaskan informasi tersebut perlu diluruskan.

Menurut BMKG, musim kemarau tahun ini memang diperkirakan lebih kering dibandingkan kondisi normal, namun tidak dapat disimpulkan sebagai yang paling ekstrem dalam tiga dekade terakhir.

BMKG mengimbau masyarakat untuk tetap waspada terhadap potensi dampak kekeringan di sejumlah wilayah, namun tetap bijak dalam menyikapi informasi yang beredar agar tidak menimbulkan kepanikan. (poskota.co.id)



Ilustrasi aneka buah segar. Meski kaya vitamin dan serat, beberapa jenis buah dengan kandungan gula tinggi perlu dibatasi oleh penderita diabetes agar kadar gula darah tetap stabil.

Tips Aman Konsumsi Buah untuk Penderita Diabetes mellitus

BUAH selama ini dikenal sebagai sumber vitamin, mineral, dan serat yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh. Kandungan nutrisinya menjadikan buah sebagai bagian penting dalam pola makan sehat sehari-hari.

Namun, di balik manfaat tersebut, tidak semua buah aman dikonsumsi secara berlebihan, terutama bagi penderita Diabetes mellitus. Beberapa jenis buah memiliki kandungan gula alami (fruktosa) yang cukup tinggi sehingga berpotensi memicu kenaikan kadar gula darah apabila dikonsumsi tanpa kontrol porsi.

Kondisi ini membuat penderita diabetes perlu lebih cermat dalam memilih jenis buah yang dikonsumsi. Selain tingkat kemanisan, indeks glikemik dan kandungan serat juga menjadi faktor penting untuk menjaga kestabilan gula darah.

Buah dengan Kandungan Gula Tinggi yang Perlu Dibatasi

Sejumlah buah yang umum dikonsumsi masyarakat

kat ternyata masuk dalam kategori tinggi gula alami. Meski tetap boleh dikonsumsi, porsinya perlu dibatasi agar tidak memicu lonjakan gula darah.

1. Mangga
Mangga dikenal dengan rasa manis yang kuat. Namun, buah ini memiliki kandungan gula cukup tinggi terutama saat matang, sehingga perlu dibatasi konsumsinya oleh penderita diabetes.

2. Anggur
Anggur mengandung glukosa alami yang cukup tinggi dengan indeks glikemik yang relatif tinggi. Konsumsi berlebihan dapat menyebabkan peningkatan gula darah dengan cepat.

3. Pisang matang
Pisang matang mengandung kadar gula yang tinggi. Karena itu, penderita diabetes disarankan mengontrol porsi konsumsinya.

4. Nanas
Meski menyegarkan, nanas memiliki kandungan

gula alami yang cukup tinggi serta indeks glikemik sedang hingga tinggi.

5. Semangka
Walau kaya air dan terasa ringan, semangka memiliki indeks glikemik tinggi yang dapat memicu kenaikan gula darah lebih cepat.

Buah yang Lebih Aman Dikonsumsi

Di sisi lain, terdapat beberapa buah yang relatif lebih aman bagi penderita diabetes karena memiliki serat tinggi dan indeks glikemik rendah.

Apel
Mengandung pektin yang membantu memperlambat penyerapan gula dalam darah.

Pir
Tinggi serat dan memiliki indeks glikemik rendah, cocok untuk camilan sehat.

Jeruk
Lebih baik dikonsumsi dalam bentuk buah utuh karena seratnya masih terjaga dibandingkan jus.

Stroberi
Rendah gula dan kaya antioksidan yang bermanfaat bagi tubuh.

Alpukat
Hampir tidak mengandung gula serta kaya lemak sehat yang baik untuk metabolisme.

Cara Aman Konsumsi Buah

Selain memilih jenis buah, cara konsumsi juga perlu diperhatikan. Buah sebaiknya dikonsumsi dalam bentuk utuh tanpa tambahan gula, bukan dalam bentuk jus olahan.

Penderita diabetes juga dianjurkan mengatur porsi makan serta mengombinasikan buah dengan sumber protein atau lemak sehat agar penyerapan gula berlangsung lebih lambat.

Dengan pemilihan buah yang tepat serta pola konsumsi yang seimbang, penderita Diabetes mellitus tetap dapat menikmati manfaat buah tanpa khawatir terjadi lonjakan gula darah. (poskota.co.id)



Kenali Tanda-Tanda Busi Motor Mulai Bermasalah

JAKARTA (Poskota) - Banyak pengendara motor menganggap busi sebagai komponen kecil yang tidak terlalu penting. Padahal, komponen ini memiliki peran besar dalam menjaga performa mesin tetap optimal saat digunakan sehari-hari.

Ketika kondisi busi mulai bermasalah, dampaknya bisa langsung dirasakan. Mulai dari motor sulit dinyalakan, tarikan terasa berat, hingga konsumsi bahan bakar menjadi lebih boros.

Busi sendiri berfungsi menghasilkan percikan api untuk membakar campuran udara dan bahan bakar di ruang mesin. Jika proses pembakaran tidak berjalan sempurna, performa kendaraan otomatis ikut menurun.

Technical Analyst PT Wahana Makmur Sejati, Wahyu Budhi menjelaskan, kondisi busi sangat mempengaruhi kualitas pembakaran pada mesin motor.

"Busi bekerja dengan menghasilkan percikan listrik yang membakar campuran udara dan bahan bakar di ruang bakar. Jika busi bermasalah, maka proses pembakaran tidak akan berjalan optimal dan performa mesin akan langsung terpengaruh," jelas Wahyu.

Pengendara sebenarnya dapat mengenali gejala busi mulai melemah dari perubahan performa motor saat digunakan. Namun, tanda-tanda tersebut kerap diabaikan hingga akhirnya menimbulkan kerusakan yang lebih serius.

Berikut beberapa gejala umum busi bermasalah:

1. Mesin Sulit Dinyalakan
Motor yang susah distarter, terutama saat kondisi mesin dingin, bisa menjadi tanda busi mulai melemah.

Percikan api yang dihasilkan tidak lagi maksimal sehingga proses pembakaran terganggu.

2. Tarikan Motor Terasa Bredot

Saat gas ditarik, tenaga motor terasa tertahan dan akselerasi menjadi kurang responsif. Kondisi ini biasanya terjadi karena pembakaran bahan bakar di ruang mesin tidak sempurna.

3. Konsumsi BBM Lebih Boros

Busi yang sudah tidak optimal membuat mesin membutuhkan lebih banyak bahan bakar untuk menghasilkan tenaga yang sama.

4. Suara Mesin Kasar dan Tidak Stabil

Gejala lain yang cukup sering muncul adalah suara mesin terasa kasar, pincang, atau bergetar saat langsam akibat pembakaran yang tidak konsisten.

Selain mengenali gejala kerusakan, pengendara juga perlu memahami waktu ideal untuk mengganti busi agar performa motor tetap terjaga.

Secara umum, penggantian busi disarankan setiap 8.000 hingga 12.000 kilometer, tergantung rekomendasi pabrikan dan kondisi pemakaian kendaraan.

Namun, ada beberapa kondisi yang membuat busi perlu segera diganti meski jarak tempuh belum tercapai. Misalnya ketika muncul kerak karbon tebal, elektroda mulai aus, atau permukaan busi terlihat berkarat.

Selain itu, motor yang mulai kehilangan tenaga atau mengalami peningkatan konsumsi bahan bakar juga dapat menjadi indikasi bahwa busi sudah waktunya diganti. (wan)

Gran Max jadi Tulang Punggung Penjualan Ritel

○ Daihatsu Catat Kinerja Positif April 2026

JAKARTA (Poskota) - Daihatsu Indonesia mencatatkan tren positif pada penjualan ritelnya sepanjang April 2026. Produksinya otomotif tersebut membuktikan penjualan sebanyak 12.300 unit, meningkat sekitar 11 persen dibandingkan Maret 2026 yang mencapai 11.115 unit.

Jika dibandingkan dengan periode yang sama tahun lalu, capaian tersebut juga mengalami kenaikan sekitar 25 persen dari April 2025 yang tercatat sebesar 9.801 unit.

Marketing Director dan Corporate Communication Director PT Astra Daihatsu Motor, Sri Agung Handayani mengatakan, tren positif ini mencerminkan perubahan kebutuhan masyarakat terhadap kendaraan yang fungsional dan efisien.

"Konsistensi Sigr dan Ayla sebagai pilihan utama para first car buyer di Indonesia, bersama dengan pertumbuhan Gran Max yang cukup signifikan, menunjukkan bahwa kebutuhan mobilitas masyarakat Indonesia saat ini semakin mengarah pada solusi yang tidak hanya fungsional dan efisien, tetapi juga mampu mendukung produktivitas dan aktivitas sehari-hari," ujarnya.

Dari total penjualan tersebut, segmen kendaraan penumpang menyumbang 5.879 unit atau sekitar 48 persen. Pada kategori

ini, model LCGC seperti Daihatsu Sigr dan Daihatsu Ayla masih menjadi kontributor utama.

Kedua model itu mencatatkan penjualan gabungan sebesar 3.627 unit atau sekitar 30 persen dari total penjualan Daihatsu. Capaian tersebut memperkuat posisi LCGC sebagai pilihan utama masyarakat yang mengutamakan efisiensi bahan bakar dan harga terjangkau.

Selain itu, Daihatsu Terios juga mencatatkan penjualan sebanyak 1.154 unit. Sementara model lain seperti Daihatsu Xenia, Daihatsu Luxio, serta Daihatsu Rocky dan varian hybridnya turut melengkapi kontribusi dengan total penjualan 2.252 unit.

Di segmen kendaraan komersial, lini Daihatsu Gran Max menjadi tulang punggung penjualan dengan capaian 6.421 unit atau sekitar 52 persen dari total penjualan Daihatsu.

Secara rinci, varian pick up mencatatkan penjualan 4.355 unit, sedangkan versi minibus dan blind van menyumbang 2.066 unit.

Dominasi Gran Max tersebut mencerminkan minat masyarakat dalam mendukung aktivitas usaha, mulai dari pelaku UMKM hingga perusahaan berskala besar. (wan)



Mobil Daihatsu Gran Max.



Leapmotor hadir perdana di ajang GIAS 2026 dengan membawa model SUV listrik B10.

Poskota/Electrive

Mobil Listrik Leapmotor B10 Diluncurkan di GIAS 2026

○ Perdana Masuk Indonesia

JAKARTA (Poskota) - Produksinya otomotif asal China, Leapmotor dipastikan akan memulai langkahnya di pasar Indonesia melalui ajang Gaikindo Indonesia International Auto Show 2026 atau GIAS 2026 yang digelar pada akhir Juli mendatang.

Masuknya Leapmotor ke Tanah Air dilakukan melalui kerja sama dengan Mitra Strategis dalam distribusi dan pengembangan pasar.

Chief Executive Officer PT Indonesia National Motor, Tan Kim Piaw mengatakan, model pertama yang akan diperkenalkan kepada konsumen Indonesia adalah SUV listrik Leapmotor B10.

"Kalau bicara Leapmotor, itu merupakan brand baru. Leapmotor akan kami luncurkan dan pasarkan di GIAS 2026 pada akhir Juli nanti. Kami sudah memastikan akan membawa B10 sebagai model SUV," ujar Tan.

Di pasar global, Leapmotor B10 hadir sebagai SUV listrik kompak dengan desain modern. Kendaraan ini ditawarkan dalam dua pilihan baterai, yakni kapasitas 56,2 kWh dengan jarak tempuh hingga 510 kilometer serta baterai 67,1 kWh yang mampu menjangkau hingga 600 kilometer.

Meski demikian, pada tahap awal Leapmotor disebut hanya akan membawa satu varian baterai untuk pasar Indonesia.

Menurut Tan, B10 dipilih karena telah memenuhi standar global dan sudah dipasarkan di berbagai negara, termasuk kawasan Eropa, Australia, Amerika Latin, hingga sejumlah negara di Asia.

"Karena mobil ini secara konfigurasi sudah menggunakan setir kanan dan sudah dipasarkan di berbagai negara di dunia, mulai dari Eropa, Australia, Amerika Latin, hingga negara-negara Asia. Mobil ini sudah berstatus produk global," katanya.

Selain B10, Leapmotor juga membuka peluang menghadirkan model lain ke Indonesia. Namun, keputusan terkait model tambahan tersebut masih dalam tahap finalisasi dengan prinsipal.

"Kami juga berencana membawa model lain. Tetapi yang sudah sepatutnya dengan prinsipal dan sudah clear adalah B10. Untuk model lain masih dalam proses finalisasi. Mudah-mudahan dalam waktu dekat bisa tercapai kesepakatan sehingga kami dapat membawa lebih dari satu model di GIAS 2026," ungkap Tan.

Kehadiran Leapmotor di Indonesia menambah daftar produsen kendaraan listrik yang mulai meramaikan pasar nasional, seiring meningkatnya minat masyarakat terhadap mobil berbasis energi alternatif. (wan)

Kami juga berencana membawa model lain. Tetapi yang sudah sepatutnya dengan prinsipal dan sudah clear adalah B10. Untuk model lain masih dalam proses finalisasi. Mudah-mudahan dalam waktu dekat bisa tercapai kesepakatan sehingga kami dapat membawa lebih dari satu model di GIAS 2026," ungkap Tan.

Kehadiran Leapmotor di Indonesia menambah daftar produsen kendaraan listrik yang mulai meramaikan pasar nasional, seiring meningkatnya minat masyarakat terhadap mobil berbasis energi alternatif. (wan)



Yadea Indonesia sukses menggelar uji performa bertajuk 150KM+ Challenge.

Poskota/Yadea

Yadea OSTA dan VELAX U Tempuh Jarak 150 Kilometer

JAKARTA (Poskota) - Yadea Indonesia sukses menggelar uji performa bertajuk 150KM+ Challenge dengan rute Bandung menuju Bogor. Pengujian ini dilakukan untuk membuktikan kemampuan motor listrik dalam menempuh perjalanan jarak jauh di berbagai kondisi jalan.

Kegiatan tersebut melibatkan peserta dari beragam latar belakang, mulai dari komunitas motor listrik, influencer, penggemar ojek online, hingga media nasional. Direksi diajak merasakan langsung performa dua model andalan Yadea, yakni Yadea OSTA P dan Yadea VELAX U.

Dalam pengujian tersebut, Yadea OSTA P berhasil mencatat jarak tempuh sejauh 153 kilometer dengan sisa baterai 13 persen. Sementara Yadea VELAX U mampu menempuh 156 kilometer dengan sisa daya 23 persen.

VP dan GM Sales dan Marketing Yadea Indonesia, Andy Luo mengatakan, pengujian ini menjadi bagian dari upaya perusahaan membuktikan

kemampuan produk motor listrik mereka untuk penggunaan harian hingga perjalanan antarkota.

"Kedua model ini dirancang untuk kebutuhan jarak jauh dan telah membuktikan kemampuannya. Ini adalah langkah nyata kami dalam menghadirkan solusi mobilitas listrik yang andal untuk penggunaan harian maupun perjalanan antarkota," ujar Andy.

Salah satu peserta, Ilham atau yang dikenal sebagai Bapak Cangih, mengaku penasaran dengan kemampuan motor listrik menempuh perjalanan jauh tanpa pengisian ulang.

"Excited banget, karena penasaran bisa bawa motor listrik 150 kilometer tanpa cas. Saya optimis sejak awal OSTA bisa sampai," katanya.

Peserta lain dari komunitas Yadea Owner Indonesia, Rizky, menilai kenyamanan berkendara menjadi salah satu keunggulan utama motor tersebut.

"Posisi riding nyaman, joknya enak, dan sampai sini tidak terasa pegal sama sekali. Bahkan setelah menempuh 80

kilometer, baterai masih sekitar 40 persen," ujarnya.

Pengalaman serupa juga dirasakan Nina, penggemar ojek online wanita yang ikut dalam perjalanan tersebut.

"Nyaman banget, dudukannya empuk dan ada fitur cruise control yang bikin riding lebih santai. Sejauh ini tidak ada kendala sama sekali," tuturnya.

Dari sisi media, Erwan menilai karakter berkendara Yadea OSTA P cukup ramah untuk pengguna baru kendaraan listrik.

"Akselerasinya smooth, tidak menggagalkan. Fitur cruise control dan regenerative braking sangat membantu, apalagi di jalur naik turun," ungkapnya.

Sementara itu, peserta dari komunitas EV Holic, Agam, yang menggunakan Yadea VELAX U, menyoroti performa motor saat melintasi jalur menantang.

"Medannya cukup ekstrem, tapi Velax sangat kuat dan fun to ride. Fitur cruise control bikin perjalanan panjang jadi lebih nyaman," katanya. (wan)



Taman Situ Lembang Menteng, Ruang Terbuka Hijau Legendaris di Pusat Kota

Di tengah padatnya gedung perkantoran dan hiruk pikuk aktivitas warga ibu kota, terdapat sebuah ruang terbuka hijau yang menjadi tempat melepas penat bagi masyarakat Jakarta, yakni Taman Situ Lembang.

Berlokasi di kawasan Menteng, taman dengan pemandangan danau itu tampak ramai dikunjungi warga pada Sabtu, 9 Mei 2026.

Sejumlah pengunjung terlihat asyik bersantai bersama keluarga sambil menikmati suasana teduh di pinggir danau. Tak hanya orang dewasa, area taman juga dipenuhi anak-anak yang bermain di wahana permainan seperti perosotan dan ayunan yang tersedia di lokasi.

Suasana rindang dengan pepohonan besar membuat taman tersebut terasa sejuk meski berada di tengah kawasan perkotaan yang sibuk. Keberadaan danau di tengah taman turut menghadirkan nu-

ansa tenang yang jarang ditemui di pusat kota.

Taman Situ Lembang memiliki sejarah panjang sebagai salah satu taman tertua di Jakarta. Berdasarkan informasi dari Dinas Pertamanan dan Hutan Kota DKI Jakarta, awal mula Situ Lembang merupakan waduk dari sub-sistem Kali Cideng yang dibangun pemerintah Belanda sekitar tahun 1926. Waduk tersebut difungsikan sebagai tempat penampungan air dari sejumlah mata air di sekitarnya.

Seiring berjalannya waktu, Pemerintah Kotapraja menambatkan sebuah pangung terbuka yang pada era 1960-an kerap dimanfaatkan oleh Ibu Kasur sebagai lokasi hiburan dan aktivitas anak-anak.

Nama "Situ" diambil karena keberadaan waduk di kawasan tersebut, sedangkan "Lembang" merujuk pada nama jalan tempat taman itu berada. Dengan luas mencapai 14.700 meter persegi,

taman ini menjadi salah satu ruang terbuka hijau legendaris di wilayah Jakarta Pusat.

Pada 1984, Dinas Pertamanan melakukan renovasi dengan menambahkan empat air mancur yang dihiasi bunga teratai. Kemudian pada 2002, kawasan tersebut kembali ditata ulang agar lebih berfungsi sebagai taman publik yang dapat dinikmati masyarakat setiap saat.

Keberadaan danau serta area hijau di lokasi membuat taman ini memiliki fungsi ganda, yakni sebagai oase kota, tandon air, sekaligus tempat rekreasi warga Jakarta, khususnya masyarakat Jakarta Pusat.

Bagi warga yang ingin berkunjung, di gerbang masuk dikenakan biaya sebesar Rp2.000. Dengan harga terjangkau, pengunjung sudah dapat menikmati suasana santai di tepi danau sambil menghabiskan waktu bersama keluarga. (c-4)



Miliki Fasilitas Bermain Anak hingga Outdoor Gym

Di tengah padatnya kawasan perkotaan Jakarta, Taman Situ Lembang hadir sebagai ruang terbuka hijau yang menawarkan fasilitas lengkap bagi masyarakat untuk berekreasi maupun berolahraga bersama keluarga.

Berlokasi di kawasan Menteng, taman dengan panorama danau tersebut menjadi salah satu destinasi favorit warga untuk menghabiskan waktu di akhir pekan maupun selepas aktivitas sehari-hari. Suasana rindang dengan pepohonan besar langsung terasa saat memasuki area taman. Udara yang sejuk membuat pengunjung nyaman berjalan santai maupun duduk menikmati suasana di tepi danau.

Jalur pedestrian dan jogging track yang mengelilingi kawasan danau tampak ramai dimanfaatkan warga untuk berjalan kaki hingga berolahraga ringan sejak pagi hingga sore hari. Beberapa pengunjung terlihat duduk santai di bangku taman sambil menikmati pemandangan air danau yang tenang.

Sementara itu, area bermain anak menjadi salah satu fasilitas yang paling ramai dikunjungi keluarga. Berbagai permainan seperti ayunan dan perosotan membuat suasana taman semakin hidup dengan canda tawa anak-anak yang bermain bersama orang tua maupun teman sebaya.

Tak hanya menjadi tempat rekreasi, Taman Situ Lembang juga menyediakan fasilitas olahraga berupa outdoor gym yang dapat digunakan masyarakat secara gratis. Sejumlah warga tampak memanfaatkan fasilitas tersebut untuk menjaga kebugaran sambil menikmati udara terbuka.

Untuk menunjang kenyamanan pengunjung, pengelola juga menyediakan berbagai fasilitas umum seperti toilet, musala, hingga area parkir kendaraan. Penerangan taman yang cukup memadai membuat suasana tetap

nyaman saat sore hingga malam hari.

Di sejumlah sudut taman, tempat sampah turut disediakan guna menjaga kebersihan kawasan. Pengunjung pun diimbau untuk tidak membuang sampah sembarangan agar lingkungan taman tetap asri dan nyaman dinikmati bersama.

Dengan fasilitas yang cukup lengkap dan biaya masuk yang terjangkau, Taman Situ Lembang kini menjadi salah satu pilihan rekreasi murah meriah bagi warga Jakarta. Selain menikmati suasana damai dan area hijau, masyarakat juga dapat berolahraga hingga berburu kuliner di sekitar kawasan taman. Keberadaan taman ini pun menjadi oase di tengah hiruk pikuk ibu kota yang padat dan sibuk setiap harinya. (cr-4)



Cara Praktis ke Taman Situ Lembang Naik Transportasi Umum

BERLOKASI di kawasan Menteng, taman ini cukup mudah diakses menggunakan berbagai moda transportasi umum, sehingga cocok dikunjungi tanpa perlu membawa kendaraan pribadi.

Bagi warga yang ingin berkunjung, berikut beberapa pilihan rute transportasi umum yang bisa digunakan menuju taman tersebut.

1. Menggunakan KRL Commuter Line

Salah satu cara paling praktis adalah menggunakan kereta Commuter Line dan turun di stasiun terdekat. Ada dua stasiun yang bisa dipilih, yaitu KRL Commuter Line dengan turun di:

**Stasiun Gondangdia
Stasiun Cikini
Dari Stasiun Gondang-**

dia, pengunjung dapat melanjutkan perjalanan dengan berjalan kaki sekitar 10-15 menit atau menggunakan ojek online menuju lokasi taman. Rute ini cukup nyaman karena melewati kawasan Menteng yang teduh dan tertata rapi.

Sementara dari Stasiun Cikini, jarak menuju taman sedikit lebih jauh, namun tetap bisa ditempuh dengan ojek online sekitar 5-10 menit.

2. Menggunakan TransJakarta

Alternatif lainnya adalah menggunakan bus TransJakarta. Pengunjung bisa turun di halte sekitar kawasan Menteng atau Jalan Raden Saleh dan melanjutkan perjalanan dengan berjalan kaki atau menggunakan transportasi daring.

Beberapa koridor TransJakarta yang melewati ka-

wasan Jakarta Pusat dapat berkunjung pada pagi atau sore hari untuk menghindari cuaca panas. Selain itu, gunakan alas kaki yang nyaman karena beberapa akses menuju taman mungkin memerlukan sedikit

3. Menggunakan Ojek Online atau Taksi Online

Bagi yang ingin perjalanan lebih praktis tanpa transit, ojek online atau taksi online menjadi pilihan paling mudah. Cukup memasukkan tujuan "Taman Situ Lembang, Menteng" pada aplikasi, pengunjung akan langsung diantar hingga pintu masuk taman.

Cara ini cocok bagi keluarga yang membawa anak kecil atau pengunjung yang ingin perjalanan lebih cepat dan nyaman.

4. Tips Perjalanan

Agar perjalanan leb-

ih nyaman, disarankan berkunjung pada pagi atau sore hari untuk menghindari cuaca panas. Selain

itu, gunakan alas kaki yang nyaman karena beberapa akses menuju taman mungkin memerlukan sedikit

berjalan kaki. Dengan akses transportasi yang cukup mudah, Taman Situ Lembang

menjadi destinasi rekreasi yang ramah bagi siapa saja, termasuk pengguna transportasi umum. (cr-4)



Buruan Wisatawan, Ini Pilihan Mie Ayam Enak di Bandung

SAAT berkunjung ke Bandung, satu menu kuliner yang hampir selalu masuk dalam daftar buruan wisatawan adalah mie ayam. Hidangan sederhana ini bukan hanya dikenal ramah di kantong, tetapi juga memiliki cita rasa yang akrab di lidah banyak orang. Dari gerobak kaki lima hingga kedai modern bernuansa estetik, mie ayam di Kota Kembang terus beradaptasi mengikuti perkembangan zaman.

Di tengah gempuran tren kuliner kekinian, mie ayam tetap mempertahankan eksistensinya. Bahkan, sejumlah kedai legendaris mampu bertahan puluhan tahun tanpa banyak mengubah resep, sementara pelaku usaha baru hadir dengan berbagai inovasi mulai dari topping, konsep tempat, hingga penyajian yang lebih modern dan menarik.

Berikut sembilan rekomendasi mie ayam di Bandung yang layak dicoba, baik karena cita rasa, popularitas, maupun keunikan konsepnya.

Mie Ayam Legendaris yang Tetap Jadi Favorit

Bagi pencinta rasa autentik, sejumlah tempat ini sudah menjadi bagian dari sejarah kuliner Bandung.

Salah satunya Mie Baso Agung yang berdiri sejak 1969. Kedai ini dikenal dengan porsi besar serta pilihan topping lengkap seperti bakso, pangsit, tahu, siomay, hingga cecek. Meski harganya tergolong premium, antrian pengunjung tetap menjadi pemandangan umum. "Porsinya dan topping-nya bikin puas," ujar salah satu pelanggan.

Kemudian ada Bakmi Linggarjati yang telah eksis sejak era 1950-an di kawasan Balonggede. Kedai ini mempertahankan resep klasik dengan tekstur mie khas yang dipadukan topping seperti babat dan pangsit.

Sementara itu, Mie Ayam Cipoganti menjadi favorit meski hanya berupa gerobak kaki lima. Antrian panjang sudah menjadi hal biasa, terutama pada jam makan. Ciri khasnya terletak pada

mie keriting kenyal dengan ayam berbumbu kecap dan kuah gurih yang konsisten.

Mie Ayam Modern dan Kekinian

Selain yang legendaris, Bandung juga punya deretan mie ayam dengan konsep modern yang cocok untuk berburu suasana dan konten media sosial.

Bakmie Tjo Kin di kawasan

Braga menghadirkan nuansa klasik Tiongkok dengan menu mie lebar dan chili oil yang sedang populer.

Kemudian Mi Upami by Badami menawarkan konsep rumah tua bergaya vintage dengan menu mie ayam khas Singkawang yang bertekstur kenyal.

Bagi pencinta pedas, Mie Ayam Pedas Sugih di Gegekalong menjadi pilihan dengan berbagai level kepedasan yang bisa disesuaikan selera.

Porsi Besar hingga Suasana Alam

Untuk pengalaman makan yang lebih santai, beberapa tempat berikut juga banyak diminati.

Bakso So'un dan Mie Ayam Lodaya menawarkan rasa gurih manis dengan tambahan mie goreng kering sebagai topping unik.

Warung Lela (WaLe) di kawasan Cigadung menghadirkan suasana sejuk dengan menu mie ayam bercita rasa manis gurih dan porsi ayam melimpah.

Sementara itu, Mie Ayam Mahameru dikenal dengan tempat yang luas dan desain Instagramable, serta porsi jumbo yang cocok untuk makan bersama.

Comfort Food yang Tak Tergantikan

Di tengah banyaknya pilihan kuliner di Bandung, mie ayam tetap menjadi comfort food yang sulit tergantikan. Dengan harga mulai dari belasan ribu rupiah, hidangan ini mampu menjangkau berbagai kalangan.

Dari rasa tradisional hingga inovasi modern, mie ayam di Bandung bukan sekadar makanan, tetapi juga pengalaman kuliner yang meninggalkan kesan. Tidak heran jika menu ini selalu menjadi favorit, baik bagi warga lokal maupun wisatawan yang datang ke Kota Kembang. (poskota.co.id)



Semangkuk cuanki hangat khas Bandung dengan ikan bakso, tahu, siomay, dan kuah gurih menjadi favorit wisatawan maupun warga lokal.



Dari Masa Hindia Belanda, Es Cendol Tetap Jadi Favorit

Di tengah cuaca panas khas tropis, segelas Es Cendol selalu menjadi pilihan yang menyegarkan. Minuman tradisional ini dikenal dengan perpaduan bulir-bulir cendol hijau, santan gurih, gula aren cair, dan es serut yang menciptakan rasa manis sekaligus legit di lidah.

Meski kini mudah ditemukan di berbagai daerah, Es Cendol ternyata memiliki sejarah panjang yang sudah tercatat sejak masa Hindia Belanda. Istilah "jendol" bahkan ditemukan dalam sejumlah kamus dan buku resep abad ke-19.

Salah satu catatan tertua mengenai cendol terdapat dalam buku resep Hindia Timur berjudul Oost-Indisch kookboek yang terbit pada 1866. Dalam buku tersebut terdapat resep "Tjendol of Dawet", yang menunjukkan bahwa istilah cendol dan dawet pada masa itu digunakan sebagai sebutan yang sama.

Selain itu, dalam kamus Supplement op het Maleisch-Nederlandsch Woordenboek karya Jan Pijnappel tahun 1869, "jendol" dijelaskan sebagai

minuman berbahan sagu, santan, gula, dan garam dengan tekstur menyerupai pasta encer.

Populer di Berbagai Daerah

Setelah Indonesia merdeka, Es Cendol semakin dikenal luas di berbagai daerah dengan nama yang berbeda-beda. Di Jawa Barat, minuman ini lebih populer disebut cendol, sementara masyarakat Jawa Tengah mengenalnya sebagai es dawet.

Salah satu varian yang terkenal ialah Es Dawet Ayu dari Banjarnegara yang memiliki cita rasa khas manis dan gurih.

Ada pula kepercayaan masyarakat bahwa kata "cendol" berasal dari istilah "jendol" dalam bahasa Sunda dan Jawa yang menggambarkan sensasi bulir-bulir kenyal saat diminum.

Tak hanya populer di Indonesia, minuman ini juga dikenal di Malaysia, khususnya kawasan Penang. Di sana, cendol dibuat menggunakan tepung beras berwarna hijau dari

daun suji dengan bentuk bulat lonjong. Bahkan, masyarakat setempat mengenal istilah "nyendol" untuk menikmati minuman tersebut.

Tetap Digemari hingga Kini

Seiring perkembangan zaman, bahan utama Es Cendol umumnya dibuat dari tepung beras yang diolah lalu dicetak menjadi bulir-bulir hijau menggunakan alat khusus.

Warna hijau tradisional biasanya berasal dari daun pandan atau daun suji, meski kini banyak pedagang menggunakan pewarna makanan modern.

Rasa manis dari gula merah berpadu dengan gurih santan membuat minuman ini tetap digemari lintas generasi. Apalagi saat disajikan dingin dengan es serut di siang hari, kesegarannya menjadi daya tarik tersendiri.

Tak heran jika Es Cendol masih bertahan sebagai salah satu minuman tradisional favorit masyarakat hingga sekarang, bahkan di tengah menjamurnya minuman modern kekinian. (den)

Cuanki Bandung, Kuliner Sederhana dengan Cita Rasa Kuat

BANDUNG memang tak pernah kehabisan cerita soal kuliner. Di tengah menjamurnya kafe dan restoran modern, semangkuk cuanki hangat tetap memiliki tempat tersendiri di hati para pencinta kuliner khas Sunda.

Perbedaan inilah yang membuat pengalaman mencicipi cuanki di Bandung selalu terasa unik di setiap tempat. Cuanki Serayu, Legendaris Sejak Lama

Salah satu yang paling dikenal adalah Cuanki Serayu. Berdiri sejak 1997, tempat ini menjadi salah satu cuanki legendaris yang masih mempertahankan cita rasa khasnya.

Kuahnya cenderung ringan namun tetap gurih, dipadukan dengan bakso, siomai, tahu, dan pangsit yang disajikan hangat. Harga yang terjangkau membuat tempat ini selalu ramai oleh mahasiswa hingga wisatawan.

"Kalau ke Bandung belum makan Cuanki Serayu rasanya belum lengkap," ujar salah satu wisatawan asal Jakarta.

Cuanki Mas Eko hingga

Tjuankie Stasion

Bagi pencinta porsi lebih lengkap, Cuanki Mas Eko menjadi pilihan dengan isian variatif dan kuah kaldu yang lebih kuat.

Sementara itu, Tjuankie

Stasion menawarkan karakter berbeda dengan kuah yang lebih kental serta tambahan tetelan yang lembut. Lokasinya yang dekat kawasan stasiun juga membuatnya mudah dijangkau wisatawan.

Favorit Warga Lokal hingga Kuliner Kaki Lima

Nama Cuanki Erik Berbet

juga cukup populer di kalangan warga lokal karena konsistensi rasa dan sambal pedas yang menjadi ciri khasnya.

Selain itu, cuanki sederhana di depan KCU BNI juga tetap menjadi favorit banyak orang berkat cita rasa autentik khas kaki lima yang hangat dan bersahaja.

Tak ketinggalan, Bakso

Cuanki Mandala hadir sebagai alternatif dengan suasana lebih tenang dan kuah segar yang cocok dinikmati bersama keluarga.

Kuliner Sederhana yang Tetap Dicari

Popularitas cuanki membuktikan bahwa kuliner sederhana tetap memiliki tempat di tengah gempuran makanan modern. Selain harga yang terjangkau, cita rasa hangat dan suasana khas kaki lima menjadi daya tarik utama yang sulit ditinggalkan.

Bagi wisatawan, menikmati cuanki di Bandung bukan sekadar soal rasa, tetapi juga pengalaman menikmati atmosfer kota yang lekat dengan budaya kuliner jalanan. Tak heran jika banyak tempat cuanki selalu dipadati pengunjung, terutama saat akhir pekan dan musim liburan. (poskota.co.id)



Rakendasi Mie Ayam Legendaris di Bandung yang Wajib Dicoba, Rasa Autentik Bikin Nagih.



Presiden Prabowo Subianto saat menyapa warga dengan penuh kehangatan, di pulau paling utara Indonesia, Pulau Miangas, Pada Sabtu (9/5).

Prabowo Cek Fasilitas Kesehatan Masyarakat di Pulau Miangas

JAKARTA (Poskota) - Presiden RI Prabowo Subianto bertolak ke Pulau Miangas, Sabtu (9/5), usai menghadiri Konferensi Tingkat Tinggi ASEAN ke-48 di Cebu.

Prabowo tiba di Bandar Udara Pulau Miangas sekitar pukul 10.45 WITA dengan mengenakan baju safari krem dan topi biru. Kedatangannya disambut langsung oleh Bupati Talaud Welly Tihah, Danrem 131/Santiago Martin Susilo Martopo, Turip, hingga Kapolres Talaud Arie Sulistyio.

Dalam kunjungan tersebut, Prabowo

turut didampingi sejumlah pejabat negara, di antaranya Menteri Pertahanan Sjafie Sjamsuddin, Menteri Energi dan Sumber Daya Mineral Bahkri Laholalla, Menteri Komunikasi dan Digital Muhyiddin, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin, serta Menteri Pekerjaan Umum Dody Hanggoro.

Selain itu, hadir pula Wakil Panglima TNI Tando Budi Revita dan Kepala Staf Angkatan Udara (Kasau) M. Tommy Harjono.

Sesat setelah tiba, Prabowo terlihat

berbicara dengan para pejabat setempat dan melanjutkan agenda kunjungan kerja. Kehadiran Presiden juga disambut antusias oleh masyarakat setempat yang memadati jalan di sekitar bandara untuk menyapa sekaligus mengabdikan mereka.

Selama berada di Miangas, Prabowo dijadwalkan meninjau fasilitas kesehatan sekaligus menyalurkan sejumlah bantuan kepada masyarakat.

Pulau Miangas sendiri merupakan salah satu pulau terluar Indonesia yang berada di wilayah paling utara Tanah

Air dan menjadi tapal batas antara Indonesia dan Filipina. Pulau tersebut terdiri dari 332 kepala keluarga dengan luas wilayah sekitar 3,5 kilometer persegi.

Sebelumnya, Prabowo menghadiri KTT ASEAN ke-48 yang berlangsung di Filipina pada 7-8 Mei 2026. Dalam rangkaian agenda kenegaraan tersebut, Presiden menggunakan Mewah PT Pindas sebagai kendaraan operasional selama kegiatan berlangsung. (tog)

Prabowo Akan Bagikan 1.582 Kapal untuk Nelayan

JAKARTA (Poskota) - Presiden RI Prabowo Subianto berjanji akan membangun sekaligus membagikan sebanyak 1.582 kapal ikan untuk nelayan di seluruh Indonesia mulai tahun ini.

Program tersebut menjadi bagian dari upaya pemerintah memperkuat sektor perikanan nasional sekaligus meningkatkan kesejahteraan masyarakat pesisir.

Hal itu disampaikan Prabowo saat melakukan kunjungan ke Kampung Nelayan Merah Putih Lato Selatan, Sabtu (9/5).

"Kita akan bangun mulai tahun ini 1.582 kapal ikan. Nanti kita akan bantu, kita akan bagi kapal-kapal itu," ujar Prabowo di hadapan warga dan nelayan.

Distribusi kapal nantinya akan dilakukan melalui skema koperasi nelayan. Pemerintah akan mengatur pola pembagian kapal, termasuk jumlah anggota dalam setiap koperasi penerima bantuan.

"Nanti bapak-bapak nelayan dengan keluarganya bikin koperasi. Nanti akan diatur apakah 30 nelayan satu koperasi. Nanti kita beri kapal. Kapal ada yang kecil, ada yang menengah, dan ada kapal-kapal besar. Kita ingin bukan kapal asing yang ambil ikan di laut kita. Kita ingin rakyat kita yang mengambil," tegasnya.

Selain bantuan kapal, pemerintah juga menargetkan pembangunan Kampung Nelayan Merah Putih di berbagai daerah pesisir Indonesia. Prabowo menyebut, pada tahun ini pemerintah menargetkan pembangunan sebanyak 1.386 kampung nelayan.

"Kita tahun ini akan bangun, kita akan resmikan desa nelayan, kampung nelayan seperti ini. Totalnya tahun ini 1.386. Dan tahun depan kita akan bangun lagi," katanya.

Prabowo mengatakan pembangunan Kampung Nelayan Merah Putih menjadi pekerjaan besar karena Indonesia memiliki sekitar 12 ribu desa nelayan yang tersebar di berbagai wilayah.

"Kita seluruh Indonesia punya 12 ribu desa nelayan. Ini pekerjaan besar, tapi kita bangsa yang berani. Saya sering diejek, Prabowo ini, Prabowo itu. Tapi saya tidak ragu-ragu. Untuk rakyat kita tidak ragu-ragu," ucapnya.

Di akhir sambutannya, Prabowo kembali menegaskan komitmen pemerintah untuk meningkatkan kesejahteraan nelayan Indonesia.

"Kita berada di jalan yang benar. Rakyat kita harus sejahtera. Saya ingin nelayan-nelayan kita sejahtera. Saya ingin nelayan senyum tiap hari karena penghasilannya baik," tutup Prabowo. (tog)

Interpol Indonesia Usulkan Pembentukan Satgas Khusus

○ Tangani Kejahatan Transnasional

JAKARTA (Poskota) - Interpol Indonesia mengusulkan pembentukan satuan tugas khusus atau task force

untuk mengantisipasi maraknya kejahatan transnasional yang menjadikan Indonesia sebagai lokasi operasi.

Sekretaris NCB Interpol Indonesia, Nidhi Widatmoko mengatakan, kejahatan transnasional yang dimaksud meliputi penipuan daring, love scamming, investasi online ilegal, hingga judi online.

Menurut Untung, pola kejahatan yang berkembang saat ini melibatkan warga negara asing yang datang ke Indonesia untuk menjalankan aksi kejahatan digital dengan menasar korban dari luar negeri.

"Tadi pagi kami juga sudah berkoordinasi dengan Kementerian Luar Negeri untuk men-highlight bahwa fenomena ini sudah berkembang sangat cepat dan perlu kita melakukan duduk bersama, melakukan konsolidasi untuk membentuk task force," ujar Untung kepada wartawan, Sabtu (9/5).

Selain dengan Kementerian Luar Negeri Republik Indonesia, Interpol Indonesia juga telah berkoordinasi dengan Direktorat Jenderal Imigrasi guna mengantisipasi masuknya warga negara asing yang terindikasi memiliki rekam jejak kejahatan transnasional.

"Kami juga sudah berkoordinasi, terutama dengan Bapak Dajin Imigrasi, bagaimana untuk negara-negara yang kita indikasi sebagai subject of interest atau SOI, dapat kita antisipasi," katanya.

la menjelaskan, pengawasan dilakukan terhadap negara-negara yang warganya diduga memiliki jejak digital terkait tindak kejahatan lintas negara.

Untung menilai penanganan kejahatan transnasional tidak bisa hanya dilakukan oleh kepolisian semata, melainkan membutuhkan kolaborasi lintas kementerian dan lembaga.

"Karena jika dibiarkan, jika hanya Polri saja yang melakukan aksi, tentunya tidak akan efektif," tegasnya. (tog)

KPK Tegaskan Tidak Terlibat Penggalangan Dana "Jambore Anak Yatim"

JAKARTA (Poskota) - Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) menegaskan tidak terlibat dalam kegiatan penggalangan dana bertajuk Open Donasi Jambore Anak Yatim Al Hilal 2026. Lembaga antirasuah tersebut menyebut poster yang beredar hanya mencatut nama dan logo KPK tanpa izin.

Juru Bicara KPK, Budi Prasetyo mengatakan, informasi permintaan donasi tersebut tidak benar dan tidak memiliki hubungan dengan KPK.

"Informasi permintaan donasi yang mencatut nama pimpinan/deputi serta menggunakan logo KPK pada poster kegiatan 'Open Donasi Jambore Anak Yatim Al Hilal 2026' adalah tidak benar, dan tidak memiliki hubungan dengan KPK," ujar Budi, Sabtu (9/5).

Budi menjelaskan, pihak yang mengatasnamakan KPK juga terdeteksi menghubungi

sejumlah kepala daerah melalui aplikasi pesan untuk meminta donasi. Karena itu, masyarakat diminta lebih waspada terhadap modus serupa.

"Penyalahgunaan identitas lembaga seperti ini tentu kami sesalkan karena berpotensi menyesatkan publik," katanya.

KPK juga mengingatkan masyarakat agar berhati-hati terhadap berbagai bentuk penggalangan dana lain yang mengatasnamakan lembaga tersebut.

Menurut Budi, masyarakat dapat memastikan kebenaran informasi melalui kanal resmi KPK, seperti akun Instagram @official.kpk, situs resmi KPK, maupun layanan Call Center 198.

"KPK juga akan meluruskan lebih lanjut pihak-pihak yang menggunakan identitas KPK tanpa hak dan mengambil langkah sesuai ketentuan yang berlaku," tuturnya. (tog)

TNI Sita Puluhan Senpi dan Ratusan Amunisi Milik OPM di Papua

JAKARTA (Poskota) - Komando Gabungan Wilayah Pertahanan III menyita puluhan senjata api dan ratusan butir amunisi milik TPNPB-OPM dalam operasi yang berlangsung sepanjang Januari hingga Mei 2026.

Selain senjata api dan amunisi, satgas TNI di bawah kendali Kogabwilhan III dan Koops Habema juga menyita berbagai jenis senjata tajam milik kelompok tersebut.

Panglima Kogabwilhan III, Lucky Avianto mengatakan pihaknya sulit membayangkan besarnya ancaman terhadap masyarakat apabila senjata-senjata tersebut masih beredar.

"Kelompok ini telah

kehilangan nurani, mereka tidak segan menyakitkan saudara sebangsa sendiri, termasuk warga asli Papua," ujar Lucky, Sabtu (9/5).

Menurut dia, aksi kekerasan kelompok tersebut diperparah oleh pengaruh narkoba, minuman keras, dan obat-obatan terlarang, khususnya ganja yang disebarkan oleh juru bicara TPNPB-OPM, Sebyu Sambom.

"Hal ini jelas merusak moral dan menghancurkan masa depan generasi Papua," katanya.

Selain senjata api dan amunisi, TNI juga menyita alat komunikasi, alatintai, uang rupiah, hingga benda-benda lainnya yang disebut sebagai barang bukti

tindak kejahatan terhadap kedaulatan negara.

Lucky mengatakan, melalui operasi terukur berbasis data intelijen, TNI juga berhasil melumpuhkan sejumlah tokoh sentral TPNPB-OPM yang disebut selama ini menjadi otak berbagai aksi teror.

Mereka di antaranya Yesias Matic, Amy Kogoya, Bilip Kobak, Dimas Tigau, Manuel Yohanes Aimau, Hurbianus Murip, Alfons Sory, serta Jeki Murib.

"Tindakan tegas diambil karena yang bersangkutan melakukan serangan balik brutal terhadap personel TNI di Desa Pinapa," ucapnya.

Selain itu, pasukan Kogabwilhan III juga menindak Lau Gwijangge,

Ket Gwijangge, Usmbul, Wenimbo, serta sejumlah anggota TPNPB-OPM lainnya di wilayah Pania.

Lucky turut menyampaikan penghormatan kepada prajurit TNI yang gugur akibat serangan kelompok bersenjata tersebut.

"Pengorbanan mereka adalah bukti nyata cinta tanpa batas kepada NKRI," katanya.

la menegaskan, keberhasilan operasi tersebut merupakan hasil sinergi antara TNI, pemerintah daerah, aparat keamanan, dan dukungan masyarakat Papua.

"Kami ingin memastikan mama-mama bisa ke pasar dengan tenang, anak-anak bisa sekolah dengan

ceria, dan pembangunan di Papua terus melaju tanpa gangguan," ujarnya.

Lucky juga mengimbau masyarakat agar tidak mudah terprovokasi oleh bohong atau hoaks terkait situasi keamanan di Papua.

Menurutnya, setiap operasi TNI dilakukan berdasarkan aturan pelibatan (rules of engagement/ROE) yang ketat dengan tetap menjunjung hukum, hak asasi manusia, dan etika kemanusiaan.

"Namun, perlu dicatat, TNI tidak akan pernah ragu. Dalam situasi mendesak, kami memegang teguh prinsip salus populi suprema lex esto, keselamatan rakyat adalah hukum tertinggi," pungkasnya. (tog)

Nurul Arifin Soroti Maraknya Kekerasan Seksual Berbasis Elektronik

JAKARTA (Poskota) - Anggota Komisi I DPR RI Fraksi Partai Golkar, Nurul Arifin, menaruh perhatian khusus terhadap maraknya kasus dugaan kekerasan dan pelecehan seksual di Indonesia.

Selain kasus yang menjadi sorotan publik di berbagai daerah, seperti yang menimpa selebriti di Pati, ancaman terhadap perempuan dan anak dinilai semakin kompleks, terutama di ruang digital melalui Kekerasan Seksual Berbasis Elektronik (KSBE).

Menurut Nurul, KSBE kini menjadi salah satu bentuk kekerasan seksual yang paling mengancam karena memanfaatkan media sosial, aplikasi percakapan, hingga teknologi kecerdasan buatan atau artificial intelligence (AI).

"Sekarang ancamannya bukan hanya di dunia nyata. Penyebaran konten intim tanpa izin, sextortion, cyber harassment, cyberstalking sampai deepfake seksual semakin marak dan korban mayoritas perempuan muda," ujar Nurul kepada awak media di Jakarta, Jumat (8/5).

la menjelaskan, pola KSBE yang paling sering terjadi meliputi penyebaran foto atau video intim tanpa persetujuan korban, ancaman penyebaran konten seksual untuk pemerasan atau sextortion, perekaman diam-diam, hingga pelecehan seksual melalui pesan digital dan video call.

"Selain itu, muncul pula modus baru seperti manipulasi foto menggunakan teknologi AI atau deepfake porn yang membuat wajah korban ditempel pada tubuh telanjang untuk disebar di internet," kata Nurul.

Ketua Bidang Media dan Peng-



Anggota Komisi I DPR RI Fraksi Partai Golkar, Nurul Arifin.

galangan Opini Partai Golkar

itu juga menggunakan, berdasarkan data pengaduan Kekerasan Seksual Gender Online (KBGO), kasus KSBE meningkat tajam sepanjang 2024.

"Tercatat ada sekitar 480 aduan pada triwulan pertama 2024, naik hampir empat kali lipat dibanding periode sama tahun sebelumnya yang mencapai 118 kasus. Mayoritas korban merupakan perempuan usia 18 hingga 25 tahun, dengan lokasi kejadian paling banyak terjadi

di media sosial dan aplikasi chat," ungkapnya.

Sementara berdasarkan data Catatan Tahunan (Catatan) Komnas Perempuan, lanjut Nurul, jumlah kasus kekerasan seksual terhadap perempuan yang dilaporkan mencapai 24.472 kasus pada 2025, dengan kekerasan seksual berbasis elektronik mendominasi.

"Tingginya kasus tersebut menunjukkan literasi digital masyarakat belum mampu mengajarkan perbedaan teknologi yang san-

gat cepat. Korban sering mengalami trauma berlarut-larut karena harus dilecehkan, tetapi juga dipromosikan secara masal di internet. Sekali tersebar, jejak digitalnya sulit hilang," ujarnya.

Korban Masih Takut Melapor

Nurul menambahkan, banyak korban KSBE masih enggan melapor karena takut mendapat stigma negatif dan victim blaming dari lingkungan sekitar.

Padahal, Indonesia saat ini telah memiliki payung hukum melalui Undang-Undang Tindak Pidana Kekerasan Seksual (UU/TPKS) Nomor 12 Tahun 2022. Dalam Pasal 14 UU/TPKS disebutkan bahwa setiap orang yang merekam, mengambil gambar, menyebarkan, atau membuat dapat diaksesnya dokumen elektronik berisi konten seksual tanpa persetujuan korban dapat dipidana maksimal empat tahun penjara dan/atau denda hingga Rp200 juta.

"Selain itu, jika tindakan tersebut dilakukan untuk pemerasan, ancaman, atau eksploitasi seksual, ancaman pidananya dapat lebih berat," tegasnya.

Karena itu, Nurul mendorong penguatan literasi digital sejak usia sekolah, percepatan penghapusan konten seksual ilegal di platform digital, serta peningkatan layanan pendampingan psikologis bagi korban.

"Ruang digital harus menjadi ruang aman, bukan tempat intimidasi dan eksploitasi seksual. Negara, platform digital, sekolah, dan keluarga harus hadir bersama melindungi masyarakat," pungkasnya. (tog)

KOI sebut Olahraga Indonesia Sedang Tidak Baik-Baik Saja

JAKARTA (Poskota) - Ketua Komite Olimpiade Indonesia Raja Sapta Oktharani menyortir kondisi olahraga nasional yang dinilai tengah menghadapi situasi tidak mudah, terutama terkait persoalan anggaran.

Hal itu disampaikan Okta saat memberikan sambutan dalam Rapat Agustus KOI 2026 di Jakarta, Sabtu (9/5). Menurutnya, olimpiade Indonesia saat ini sedang berada dalam kondisi yang kurang baik.

"Saya katakan olahraga Indonesia sedang tidak baik-baik saja, betul enggak? Terutama masalah duit," ujar Raja Sapta Oktharani.

Okta secara khusus menyortir persoalan keberangkatan atlet ke luar negeri untuk menjalani turnamen maupun pemusatan latihan. Menurut dia, kegiatan atlet dalam menjalani training camp atau try out tidak bisa disamakan dengan perjalanan dinas pejabat pemerintahan.

La menegaskan, di tengah kebijakan efisiensi anggaran yang dilakukan pemerintah, sektor olahraga menjadi salah satu bi-

dang yang terus terdampak. "Tidak benar

"Kalau atlet keluar

negeri dibayar perjalanan dinas. Ngawur betul.

Yang namanya perjalanan dinas itu berlaku untuk orang kementerian. Kalau atlet maupun official berangkat ke luar negeri untuk training center atau try out, itu tidak bisa disamakan dengan perjalanan dinas," kata Okta.

Sebagai Ketua NOC Indonesia, Okta mengaku akan terus memperjuangkan kepentingan atlet, termasuk kebutuhan latihan dan pemusatan latihan di luar negeri demi peningkatan prestasi olahraga nasional.

Dalam kesempatan itu, Okta juga meminta dukungan seluruh pemangku kepentingan olahraga, termasuk Menteri Pemuda dan Olahraga.



Raja Sapta Oktharani

agar tidak ragu memperjuangkan kebutuhan atlet Indonesia.

"Kita di sini kumpul bukan untuk basa-basi, melainkan untuk berjuang. Jadi Bapak-bapak, Ibu-ibu sekalian, Pak Menpora jangan ragu-ragu. Suara Atlet adalah kepentingan para atlet Indonesia dan para pengurus olahraga Indonesia," ujarnya. (ruh)

Welber Jardim Gabung Timnas U-19 untuk Piala AFF 2026

Dipastikan Bisa Tampil

JAKARTA (Poskota) - Pelatih Timnas Indonesia U-19, Nova Arianto memastikan pemain keturunan Indonesia-Brazil, Welber Jardim, akan bergabung dengan skuad Garuda Muda untuk menghadapi Piala AFF U-19 2026.

Turnamen kelompok usia tersebut dijadwalkan berlangsung di Medan, Sumatera Utara, pada 1-14 Juni 2026. Kehadiran Welber menjadi tambahan kekuatan penting bagi Timnas Indonesia U-19 yang akan memulai pemusatan latihan di Yogyakarta pada Minggu (10/5).

Nova menyebut Welber dijadwalkan tiba di Indonesia pada 17 Mei sebelum langsung bergabung dengan tim di Yogyakarta.

"Direncanakan tiba di Indonesia tanggal 17 Mei," kata Nova seperti dikutip dari Antara, Jumat (8/5).

Indonesia tergabung di Grup A bersama Vietnam, Timor Leste, dan Myanmar berdasarkan hasil

undian yang digelar di Kantor Gubernur Sumatera Utara, Kamis (7/5).

Timnas Indonesia U-19 datang dengan status juara bertahan setelah menjuarai edisi 2024 di Surabaya, Jawa Timur. Saat itu skuad asuhan Indra Sjafri sukses menaklukkan Thailand dengan skor 1-0 pada partai final.

Welber sendiri menjadi salah satu pemain kunci dalam keberhasilan tersebut. Pemain yang kini memperkuat Sao Paulo U-20 itu tampil dalam seluruh lima pertandingan Indonesia di turnamen, termasuk tiga kali sebagai starter.

Meski demikian, Nova menegaskan target utama tim bukan sekadar mempertahankan gelar

AFF U-19. Menurut dia, turnamen ini akan dimanfaatkan sebagai ajang persiapan menuju Kualifikasi Piala Asia U-20 2027. "Saya akan memaksimalkan semua pemain yang kami daftarkan karena AFF saya jadikan sebagai sarana uji coba sebagai persiapan menuju kualifikasi Piala Asia U-20 2027," ujar Nova. (ruh)



PBSI Evaluasi Total Sistem Kepelatihan

Usai Kegagalan di Thomas Cup

JAKARTA (Poskota) - Wakil Ketua Umum Taufik Hidayat menegaskan PBSI akan melakukan evaluasi menyeluruh terhadap sistem kepelatihan usai kegagalan tim Indonesia di ajang Thomas Cup 2026.

Evaluasi tersebut dilakukan untuk membentuk atlet yang memiliki kualitas teknik sekaligus mental bertanding yang lebih kuat di level internasional.

Menurut Taufik, pembinaan tidak hanya difokuskan kepada performa atlet, tetapi juga menyasar pola pembinaan dan sistem kepelatihan di lingkungan PBSI.

"Evaluasi tidak hanya ada pada atlet, tapi juga pada sistem kepelatihan. Kami ingin lebih spesifik dari segi teknik dan mental bertanding," ujar Taufik dalam konferensi pers di Pelatnas Cipuyung, kemarin.

La menilai peningkatan mental juara menjadi faktor penting agar para atlet mampu menghadapi tekanan dalam pertandingan besar. PBSI, kata dia, ingin proses evaluasi berjalan lebih terarah agar para pemain Indonesia mampu bersaing di level dunia secara konsisten.

"Kami ingin proses evaluasi lebih terarah agar

para atlet lebih bisa menghadapi tekanan di level dunia. Kami ingin meningkatkan kapasitas atlet untuk bisa bersaing di level yang lebih tinggi," katanya.

Taufik berharap kegagalan di Thomas Cup menjadi pengalaman berharga bagi para atlet untuk berkembang lebih matang dan kuat dalam menghadapi turnamen-turnamen mendatang.

"Para atlet harus berkembang lebih cepat dan konsisten dengan mental juara untuk pertandingan penting. PBSI ingin melakukan langkah-langkah perbaikan secara konkret," ujarnya.

Meski demikian, Taufik tetap memberikan apresiasi kepada para pemain yang dinilai telah menunjukkan dedikasi selama membela Indonesia.

"Saya ingin mengapresiasi kinerja atlet yang penuh dedikasi. Ini harus jadi pengalaman berharga untuk berkembang lebih kuat," tutur legenda bulu tangkis Indonesia tersebut.

Setelah Thomas Cup, para pemain timnas Indonesia dijadwalkan menghadapi sejumlah turnamen beruntun di kawasan Asia Tenggara hingga Australia, termasuk Indonesia Open 2026 yang akan berlangsung pada awal Juni. (ruh)

Harga Tiket Laga Final Piala Dunia 2026 Tembus Rp573 Juta

FIFA Disorot Legislator AS



VANCOUVER (Poskota) - Daftar harga tiket Piala Dunia FIFA 2026 kembali menjadi sorotan setelah final hingga tiga kali lipat. Kenyataan tersebut memicu kritik dari legislator Amerika Serikat yang menilai sistem penjualan tiket tidak transparan dan memberikan

pengejaran sepak bola. "Kami sangat prihatin dengan laporan bahwa FIFA menggunakan sistem harga yang tidak transparan, aturan yang berubah-ubah, dan praktik yang berpotensi menyasar sehingga supporter kesulitan mendapatkan kursi," tulis keduanya dalam surat tersebut.

Mereka juga meminta penjelasan mengenai langkah FIFA menjaga keterjangkauan harga tiket bagi seluruh pendukung sepak bola.

Menanggapi kritik tersebut, Infantino menyebut penetapan harga mengikuti mekanisme pasar hiburan di Amerika Serikat.

"Kami harus melihat kondisi pasar. Kami berada di pasar hiburan paling berkembang di dunia, jadi kami harus menerapkan harga sesuai pasar," ujar Infantino.

La juga menyinggung praktik penjualan ulang tiket atau resale

menjadi 32.970 dolar AS atau sekitar Rp573 juta.

Untuk tiket semifinal hari pertama, FIFA membanderol harga mulai Rp40 juta hingga Rp193 juta. Sementara semifinal hari berikutnya dijual pada kisaran Rp47 juta sampai Rp184 juta.

Adapun tiket pertandingan pembuka fase grup antara Amerika Serikat melawan Paraguay dijual dengan harga mulai Rp19 juta hingga Rp47,5 juta.

Kenaikan harga tiket itu mendapat sorotan dari anggota DPR Amerika Serikat dan Partai Demokrat, Nellie Pou dan Frank Pallone Jr. Keduanya mengirim surat kepada Presiden

FIFA, Gianni Infantino, pada Kamis (7/5) waktu setempat.

Dalam surat tersebut, mereka mempertanyakan penggunaan sistem harga dinamis yang dinilai tidak transparan dan berpotensi merugikan

yang lazim terjadi di Amerika Serikat. Menurutnya, harga tiket dapat berubah mengikuti tingginya permintaan, tim yang bertanding, kota penyelenggara, hingga tahapan penjualan.

"Jika kami menjual tiket terlalu murah, tiket itu akan dijual kembali dengan harga jauh lebih tinggi," katanya.

Infantino menambahkan, tiket resmi FIFA bahkan kerap dijual kembali dengan harga lebih dari dua kali lipat di pasar sekunder.

Sebagai perbandingan, Infantino menyebut harga tiket olahraga di Amerika Serikat memang relatif tinggi, termasuk untuk pertandingan olahraga level universitas.

"Anda tidak bisa menonton pertandingan kampus di AS, apalagi pertandingan profesional level tertinggi, dengan harga di bawah 300 dolar AS," ujarnya. (ruh)

PSSI Ingatkan Pentingnya Keamanan Stadion

Kericuhan Supporter Persipura Disesalkan

JAKARTA (Poskota) - PSSI menyayangkan insiden keributan supporter yang terjadi usai laga playoff promosi Super League antara Persipura Jayapura melawan Adhyaksa FC di Stadion Lukas Enembe, Jayapura, Jumat (8/5).

Pertandingan penentuan promosi kasta tertinggi Liga Indonesia itu berakhir dengan kemenangan 1-0 untuk Adhyaksa FC. Kekalahan tersebut memicu kekecewaan supporter tuan rumah yang mulai terlihat menjelang pertandingan usai.

Situasi memanas ditandai dengan pembakaran flare di dalam stadion. Setelah wasit meniup peluit panjang, sejumlah supporter masuk ke lapangan sehingga pemain kedua tim harus dievakuasi demi keamanan.

Dalam sejumlah video yang beredar di media sosial, para pemain Adhyaksa FC tampak mendapat pengawalan aparat kepolisian saat menuju ruang ganti. Supporter yang terlibat keributan juga terlihat melempar benda ke arah akses keluar pemain dan merusak bangku cadangan stadion.

Sekretaris Jenderal PSSI, Yunus Nusi, mengaku prihatin atas insiden tersebut. Menurut dia, masyarakat Papua dan supporter Persipura dikenal memiliki kecintaan besar terhadap sepak bola.

"PSSI sangat menyayangkan keributan yang terjadi di Jayapura dan tentu kami prihatin dengan keributan ini. Kami juga tidak sampai berprasangka buruk terhadap

dap kejadian seperti tadi malam, karena kami tahu bahwa masyarakat Papua dan supporter Persipura sangat mencintai sepak bola," ujar Yunus Nusi dalam keterangannya, Sabtu (9/5).

La menegaskan, kecintaan terhadap sepak bola seharusnya diwujudkan dengan menjaga ketertiban dan keamanan di stadion.

Menurut Yunus, insiden tersebut menjadi catatan buruk bagi sepak bola nasional yang saat ini masih dalam pengawasan FIFA menyusul berbagai kerusuhan yang terjadi dalam beberapa tahun terakhir, termasuk tragedi Kanjuruhan Stadium Disaster.

Yunus berharap peristiwa serupa tidak kembali terulang. Ia mengingatkan bahwa menang dan kalah merupakan bagian dari

pertandingan yang harus diterima dengan sikap dewasa.

"Ke depannya, bila sepak bola kita ingin terlihat maju dan menjadi tontonan yang menarik bagi keluarga, mari kita bersama-sama menjaga ketertiban dan keamanan di masing-masing stadion," katanya.

Ia juga menekankan bahwa keamanan stadion merupakan tanggung jawab bersama, bukan hanya panitia pelaksana maupun aparat keamanan. PSSI mengajak seluruh supporter untuk saling mengingatkan demi menjaga nama baik klub dan sepak bola Indonesia.

"Bila terjadi keributan dan keributan, semua pihak akan rugi dan tidak ada yang diuntungkan," tutur Yunus. (ruh)





ORIENTASI - Kegiatan Orientasi Pengurus DPD Partai Golkar DKI Jakarta Masa Bakti 2025-2030 di Kantor DPD Partai Golkar DKI Jakarta, Cikini, Jakarta Pusat, Sabtu (9/5/2026).

Golkar Jakarta Siapkan Mesin Partai Hadapi 2029

JAKARTA (Poskota) - DPD Partai Golkar DKI Jakarta menggelar Orientasi Pengurus Masa Bakti 2025-2030 di Kantor DPD Golkar DKI Jakarta, kawasan Cikini. Kegiatan yang berlangsung pada 9-10 Mei 2026 tersebut mengusung tema "Membangun Sinergi dan Menguatkan Solidaritas untuk Menuju Kesuksesan Pemilu 2029".

Acara orientasi dihadiri Ketua DPD Golkar DKI Jakarta Ahmed Zaki Iskandar, Ketua Penyelenggara sekaligus Ketua Harian DPD Golkar DKI Jakarta Judistina Hermawan, Sekretaris DPD Golkar DKI Jakarta Basri Baco, serta jajaran pengurus dan pimpinan partai lainnya.

Sehanyak 170 peserta mengikuti kegiatan tersebut, terdiri dari pengurus DPD Golkar DKI Jakarta, anggota DPRD Fraksi Golkar, dewan pertimbangan, hingga perwakilan organisasi masyarakat Hasta Karya.

Dalam sambutannya, Ahmed Zaki Iskandar mengatakan, kegiatan orientasi ini adalah bagian dari persiapan konsolidasi organisasi hingga tingkat kota dan kabupa-

ten di seluruh Jakarta sekaligus memperkuat hubungan antarpemilihan partai menuju Pemilu 2029.

"Orientasi tahun ini dalam rangka persiapan kita melaksanakan konsolidasi di tingkat II, yaitu kota dan kabupaten se-Provinsi Jakarta, serta memperkuat hubungan antara DPD Partai Golkar dengan seluruh jaringan Partai Golkar, baik omnis, dalam rangka mempersiapkan diri menuju 2029," ujar Zaki, Sabtu (9/5).

Ia juga mengingatkan para kader untuk mampu menjadi penghubung antara masyarakat dengan pemerintah, baik di tingkat pusat maupun daerah, guna memperkuat komunikasi dan menjaga kepercayaan publik.

"Sebagai kader, kita wajib menjadi penyambung lidah masyarakat antara masyarakat dengan legislatif, pemerintah daerah, maupun pemerintah pusat," katanya.

Zaki berharap seluruh materi yang diberikan dalam orientasi tersebut dapat memperkuat kesiapan kader menghadapi dinamika politik ke depan.

"Semoga Golkar Jakarta 2029 bisa terus berkembang

dan menjadi pemenang, baik di pemilu legislatif maupun pilkada di Provinsi Jakarta," ucapnya.

Sementara itu, Judistina Hermawan menjelaskan tema orientasi dipilih untuk memperkuat hubungan harmonis antar pengurus sekaligus meningkatkan koordinasi dalam menjalankan tugas kepartaian.

"Dengan dilaksanakannya orientasi ini tentu diharapkan dapat meningkatkan hubungan yang baik dan harmonis antar pengurus, sehingga tercipta sinergi yang kuat dan positif dalam menjalankan tugas-tugas kepartaian sesuai dengan tupoksi masing-masing," ujarnya.

Selain konsolidasi internal, peserta juga mendapatkan materi mengenai sejarah Partai Golkar, paradigma partai, etika organisasi, hingga strategi komunikasi politik.

Usai rangkaian orientasi, para peserta dijadwalkan mengikuti kegiatan bakti sosial berupa penyerahan bantuan alat kebersihan di Tempat Pembuangan Akhir Sampah Sementara (TPS) Kawasan Matraman pada Minggu, 10 Mei 2026. (er-4)

Jabatan Strategis Polda Metro Jaya Dirombak

JAKARTA (Poskota) - Kepolisian Negara Republik Indonesia melakukan rotasi dan mutasi jabatan terhadap 108 perwira tinggi dan perwira menengah pada Mei 2026, termasuk sejumlah pejabat utama di lingkungan Polda Metro Jaya.

Mutasi tersebut tertuang dalam Surat Telegram Kapolri Nomor ST/960/V/KEP/2026 tertanggal 7 Mei 2026 yang mencakup rotasi jabatan strategis seperti Direktur Lalu Lintas, Kepala Sekolah Polisi Negara (SPN), Kapolres Metro Depok, hingga Kepala Biro Operasi (Karoops) Polda Metro Jaya.

Jabatan Direktur Lalu Lintas Polda Metro Jaya yang sebelumnya diemban Komarudin kini diserahkan kepada Fintan Darmayanti, Kepala Sekolah Polisi Negara (SPN), Kapolres Metro Depok, hingga Kepala Biro Operasi (Karoops) Polda Metro Jaya.

Rotasi juga terjadi pada posisi Karoops Polda Metro Jaya. I Ketut Gede Wijatnika diangkat menjadi Wakil Kepala Kepolisian Utama Tingkat II Sespim Lemdiklat Polri dan posisinya digantikan Laode Aries El Fathar yang sebelumnya menjabat Karoops Polda Metro Jaya.

Sementara itu, jabatan Kepala SPN Polda Metro Jaya yang sebelumnya dipegang Wisnu Putra kini dipercayakan kepada Abdul Waras yang sebelumnya menjabat Kapolres Metro Depok. Wisnu sendiri dinisai menjadi Kasubditkamsin Direktorat Keamanan dan

Keselamatan Korlantas Polri. Adapun posisi Kapolres Metro Depok kini dijabat Christian Rony Putra yang sebelumnya bertugas sebagai Dirreskrimkoba Polda Sulawesi Barat.

Kepala Divisi Humas Polri Johnny Eddison Isir mengatakan mutasi dan rotasi merupakan hal yang alamiah dalam organisasi Polri. Ini menjadi bagian dari pembinaan karier, penyesuaian organisasi, serta upaya meningkatkan profesionalisme personel dalam menghadapi tantangan tugas yang semakin dinamis," ujar Johnny dalam keterangannya, Sabtu.

Dari total mutasi tersebut, sebanyak 91 personel masuk kategori promosi dan flat jabatan yang meliputi posisi strategis di Mabes Polri maupun jajaran kewilayahan. Johnny berharap pergantian pejabat di lingkungan Polri dapat memperkuat pelayanan, perlindungan, dan pengayoman kepada masyarakat.

"Polri terus berkomitmen melakukan regenerasi kepemimpinan dan penguatan organisasi agar semakin adaptif, profesional, serta mampu memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat," katanya.

Dalam mutasi itu, Polri juga mencatat promosi jabatan terhadap 16 personel ke golongan Irtjen Pol, 43 personel promosi menjadi Brigjen Pol, serta 16 personel promosi ke jabatan Kombes Pol. (den)

Ratusan Titik Sungai dan PHB di Jakarta Dikuras

205 Ribu Meter Kubik Sedimen Diangkut

JAKARTA (Poskota) - Pemerintah Provinsi Jakarta mengeruk dan menguras sebanyak 205.693 meter kubik sedimen di waduk, situ, embung, sungai, hingga kali di lima wilayah kota administrasi Jakarta hingga 30 April 2026. Langkah tersebut dilakukan untuk meningkatkan kapasitas tampungan air sekaligus mengantisipasi banjir saat curah hujan tinggi.

Kepala Pusat Data dan Informasi Dinas Sumber Daya Air DKI Jakarta,

Hendri, mengatakan total pengerukan terdiri dari 179.897 meter kubik sedimen hasil pengerukan dan 25.796 meter kubik hasil pengurasan.

Kegiatan ini dimulai sejak 2 Januari dan akan terus diperluas, ujar Hendri saat dikonfirmasi di Jakarta, Sabtu.

Ia menjelaskan, pengerukan dan pengurasan dilakukan di 754 titik yang tersebar di seluruh Jakarta, meliputi 327 titik di Jakarta Timur, 104 titik di Jakarta

Barat, 143 titik di Jakarta Utara, 119 titik di Jakarta Selatan, serta 61 titik di Jakarta Pusat.

Menurut Hendri, pengerukan dilakukan di saluran makro seperti sungai dan kali menggunakan alat berat. Sementara pengurasan dilakukan di saluran mikro dan penghubung (PHB) dengan metode manual menggunakan alat sederhana seperti pacul, linggis, dan karang.

Pengurasan tersebut bertujuan mengatasi sedimen

terakumulasi yang dapat mengurangi kapasitas saluran air serta memicu penyumbatan dan genangan.

Selain itu, pengerukan di waduk, situ, embung, dan kali dilakukan untuk mengangkat endapan lumpur agar daya tampung air kembali optimal.

Selengkapnya, Pramono Anung menginstruksikan seluruh jajaran terkait, termasuk Dinas SDA DKI Jakarta, untuk terus melakukan pengerukan sungai dan waduk sebagai langkah

antisipasi banjir.

Instruksi tersebut diberikan menyusul tingginya curah hujan di Jakarta dalam beberapa hari terakhir yang sempat mencapai 150 milimeter per hari hingga menyebabkan banjir di sejumlah wilayah.

"Saya sudah memerintahkan kepada jajaran untuk tetap mengantisipasi dan melakukan pengerukan sungai-sungai. Kemarin memang informasinya sudah El Nino, ternyata hujan," ujar Pramono. (den)

Tujuh Remaja Hendak Tawuran di GDC Diamankan

DEPOK (Poskota) - Tim Patroli Jaga Jakarta Perintis Presisi Direktorat Samapta Polda Metro Jaya mengamankan tujuh remaja yang diduga hendak melakukan tawuran di wilayah hukum Polres Metro Depok, Sabtu dini hari (9/5).

Kasubdit Gasum Direktorat Samapta Polda Metro Jaya, Daru Wibowo Saputro mengatakan, pengungkapan tersebut bermula saat anggota Tim Presisi melakukan patroli sekitar pukul 01.44 WIB.

"Awalnya anggota mengamankan dua orang yang kedatangan pelayan senjatanya dengan membawa sepeda motor dan membawa kardus panjang. Setelah diperiksa, isi kardus berupa satu bilah celurit berukuran sekitar dua meter," ujar Daru saat dikonfirmasi, Sabtu siang.

Dari hasil pemeriksaan awal, petugas kemudian melakukan pengembangan dan mendapatkan informasi bahwa kelompok pelaku



TANGKAP - Petugas Presisi mengamankan senjata tajam dan sepeda motor milik pelaku yang kemudian diserahkan ke Polres Metro Depok untuk penyelidikan lebih lanjut.

diduga akan melakukan tawuran di kawasan Pancoran Mas, tepatnya di daerah Pitara Sengon.

Mengetahui informasi tersebut, tim langsung bergerak menuju



LOKASI - Lokasi dan mendapatkan sekelompok remaja yang tengah bersiap melakukan tawuran. "Tim kemudian melakukan penggejarian dan mengamankan kelompok pemuda

tersebut untuk dibawa ke Polres Metro Depok guna pemeriksaan lebih lanjut," katanya.

Daru menyebutkan, dari tujuh remaja yang diamankan, tiga orang di antaranya masih berstatus di bawah umur, sementara sisanya telah dewasa.

Petugas turut mengamankan sejumlah barang bukti berupa dua bilah celurit, tiga unit sepeda motor terdiri dari Honda Beat, Honda PCX, dan satu unit Yamaha Mio tanpa pelat nomor, lima unit telepon genggam, serta satu tas selempang.

Menurut Daru, Tim Presisi rutin melakukan patroli malam di sejumlah titik rawan tawuran dan kejahatan jalanan di wilayah hukum Polda Metro Jaya guna menciptakan rasa aman bagi masyarakat. "Sepati malam anggota Presisi keliling menyoroti lokasi rawan untuk patroli rutin. Tujuannya menekan aksi street crime maupun tawuran," tuturnya. (ang)

Pelaku Pembacokan Pelajar di Grogol Diburu Polisi

JAKARTA (Poskota) - Polsek Grogol Petamburan masih menyelidiki kasus seorang pelajar yang ditembak dan dibunuh berdarah di depan Stasiun Grogol pada Kamis malam, 7 Mei 2026. Polisi hingga kini belum dapat memastikan apakah korban merupakan korban begal atau terbelat tawuran.

Kanit Reskrim Polsek Grogol Petamburan, Alexander Tenghuwan mengatakan, proses penyelidikan masih terus dilakukan dengan mengumpulkan berbagai petunjuk, termasuk rekaman kamera pengawas (CCTV). "Dari tadi malam sampai sekarang anggota masih mencari petunjuk. CCTV juga masih belum jelas apakah ini begal atau tawuran," ujar Alexander kepada wartawan, kemarin.

Menurut dia, berdasarkan hasil pemeriksaan sejumlah saksi di lokasi, terdapat dua kemungkinan terkait peristiwa tersebut, yakni aksi

pembegalan atau tawuran antaremajanya. "Bisa jadi dampaknya dari tawuran sehingga korban mengalami luka, lalu motor korban dibawa atau dimanfaatkan pihak lain," katanya.

Hingga kini, polisi juga belum dapat meminta keterangan dari korban karena masih menjalani perawatan intensif di rumah sakit akibat luka sebatan senjata tajam di bagian pinggang. "Korban masih dirawat di rumah sakit dan belum membuat laporan polisi," jelasnya.

Selengkapnya, video seorang pelajar bersenjata tajam di depan Stasiun Grogol viral di media sosial setelah diunggah akun Instagram (@warga.jakarta). Dalam video berdurasi sekitar 30 detik itu, korban terlihat terkapar dengan luka serius di bagian atas perut.

Warga sekitar tampak berupaya memberikan pertolongan sambil melaporkan kejadian tersebut kepada

petugas. Di lokasi juga ditemukan sebuah senjata tajam jenis celurit yang diduga digunakan pelaku.

Salah satu saksi mata, Agung, mengatakan korban ditemukan sekitar pukul 21.00 WIB setelah berteriak meminta tolong. Menurut pengakuan korban, ia diduga digang oleh sekelompok orang menggunakan sepeda motor dari kawasan Jalan Muwardi, Grogol.

"Kata korban dikejar sekitar 10 motor. Karena kondisi macet, tinggal dua motor yang mengejar lalu korban dibacok," ujar Agung.

Ia menyebut korban diduga sudah lebih dulu diserang di depan RS Sumber Waras sebelum akhirnya terkapar di depan Stasiun Grogol. Selain melukai korban, pelaku juga disebut membawa kabur sepeda motor milik korban. "Korban bilangnya begal. Setelah ngobrol langsung ambil motor lalu kabur," kata Agung. (pan)

Pembunuh Kekasih Menyerahkan Diri ke Polsek Banjar

PANDEGLANG (Poskota) - Polsek Pandeglang mengamankan seorang pria berinisial OI (28) yang diduga membunuh kekasihnya sendiri berinisial DI (27) di Desa Kaduajengkol, Kecamatan Makajaya, Kabupaten Pandeglang.

Berdasarkan informasi yang dihimpun, korban diduga tewas setelah dikejar dan salurannya persapiannya ditutup oleh pelaku di rumah pelaku pada Kamis malam.

Usai kejadian tersebut, OI disebut sempat mencoba mengakhiri hidupnya dengan menenggak sejumlah obat-obatan. Namun upaya itu gagal, hingga akhirnya pelaku menyerahkan diri ke Polsek Banjar pada Jumat pagi.

Kasat Reskrim Polres Pandeglang, Alfian Yusuf mengatakan, berdasarkan hasil pemeriksaan sementara, pelaku nekat membunuh nyawa korban karena sakit hati atas ucapan korban yang menyinggung kondisi kesehatannya.

"Peristiwa terjadi Kamis malam di rumah pelaku.



PERIKSA - Terduga pelaku pembunuhan saat menjalani pemeriksaan di Polsek Pandeglang.

Pelaku mengecek dan menutup saluran napas korban," ujar Alfian kepada wartawan, kemarin.

Menurut dia, pelaku mengaku tersinggung karena korban disebut menyampaikannya ucapan yang dianggap merendahkan ibunya yang sedang sakit.

Selain itu, polisi juga mendalami dugaan persolan asmara yang kemungkinan turut melatarbelakangi peristiwa tersebut, termasuk dugaan perselingkuhan korban dengan pria lain. "Kalau sejauh ini pemunculan terkait



PERIKSA - Terduga pelaku pembunuhan saat menjalani pemeriksaan di Polsek Pandeglang.

ucapan korban tadi. Namun bisa juga dilatarbelakangi dugaan perselingkuhan," katanya.

Alfian menjelaskan, pelaku dan korban diketahui telah menjalin hubungan asmara selama delapan tahun.

Selama melakukan pemeriksaan, pelaku sempat menaruh minat sebagai upaya bunuh diri. Namun karena tidak berhasil, pelaku akhirnya mendatangi Polsek Banjar sekitar pukul 06.00 WIB untuk menyerahkan diri dan mengakui perbuatannya.

Sementara itu, OI mengaku emosi dan sakit hati terhadap korban. "Sakit hati, katanya saya lebih merenungkan masa saya yang penakut, tidak berguna," ujar pelaku kepada polisi.

Pelaku juga mengaku sempat memastikan kondisi korban setelah kejadian dengan mengecek denyut nadinya sebelum akhirnya memutuskan menyerahkan diri ke kantor polisi. Atas perbuatannya, pelaku dijerat pasal 458 KUHP dengan ancaman hukuman maksimal 15 tahun penjara. (fat)

Cara Menambah Followers IG Secara Alami

O Cocok untuk Bisnis dan Creator

JAKARTA (Poskota) - Instagram masih menjadi salah satu platform media sosial paling populer di dunia. Berdasarkan data Exploding Topics, Instagram menempati posisi tiga besar media sosial dengan sekitar 3 miliar pengguna aktif bulanan dan traffic organik mencapai 5,9 miliar.

Sebagai platform berbasis visual milik Meta yang diluncurkan sejak 2010, Instagram kini bukan hanya digunakan untuk berbagi foto dan video. Platform ini juga dimanfaatkan untuk membangun personal branding, memperluas relasi, hingga menjalankan bisnis online.

Tak heran jika banyak pengguna berombak meningkatkan jumlah followers. Semakin banyak pengikut, sebuah akun dinilai lebih kredibel, profesional, serta memiliki peluang lebih besar mendapatkan kerja sama brand maupun penghasilan dari promosi produk.

Bagi Anda yang ingin meningkatkan jumlah followers Instagram secara cepat dan gratis tanpa membeli akun palsu, ada sejumlah strategi organik yang bisa diterapkan agar jangkauan akun semakin luas.

1. Mulai Follow Orang Terdekat

Langkah paling sederhana untuk menambah followers Instagram adalah mengikuti teman, keluarga, hingga rekan kerja terlebih dahulu. Cara ini cukup efektif karena banyak orang cenderung melakukan follow back kepada akun yang mereka kenal. Selain itu, akun juga akan terlihat lebih aktif dan terpercaya di kalangan teman-teman. Dengan rutin memberikan like atau komentar pada postingan di Explore, peluang akun ditemukan pengguna lain akan semakin besar. Interaksi aktif membantu algoritma Instagram

2. Gunakan Teknik Follow-Unfollow Secara Wajar

Teknik follow-unfollow masih sering digunakan untuk mempercepat pertumbuhan followers. Caranya dengan mengikuti akun publik, influencer, atau artis yang memiliki banyak pengikut aktif. Setelah beberapa waktu, Anda dapat berhenti mengikuti akun tersebut secara bertahap. Strategi ini bertujuan menarik perhatian pengguna lain agar mengunjungi profil dan memberikan follow back. Namun,



penggunaannya tetap harus dilakukan secara wajar agar tidak dianggap spam oleh sistem Instagram.

3. Aktif Berinteraksi di Tab Explore

Tab Explore menjadi tempat berkumpulnya konten viral dan populer sesuai minat pengguna. Dengan rutin memberikan like atau komentar pada postingan di Explore, peluang akun ditemukan pengguna lain akan semakin besar. Interaksi aktif membantu algoritma Instagram

mengenal niche akun sehingga konten lebih mudah direkomendasikan kepada audiens yang relevan.

4. Maksimalkan Hashtag dan Tag Populer

Penggunaan hashtag yang tepat menjadi salah satu cara efektif meningkatkan jangkauan konten. Gabungkan hashtag populer dengan hashtag yang lebih spesifik agar postingan dapat menjangkau audiens luas namun tetap tertarget. Misalnya, konten kuliner dapat

menggunakan kombinasi seperti #jajananfud dan #kulinerindonesia. Strategi ini membantu akun ditemukan oleh pengguna yang memang tertarik dengan topik konten Anda.

5. Konsisten Mengunggah Konten

Semakin aktif Anda mengunggah konten, semakin besar peluang akun muncul di beranda maupun Explore pengguna lain. Instagram cenderung memprioritaskan akun yang rutin aktif. Namun, kualitas konten

tetap harus diperhatikan agar audiens tertarik untuk mengikuti akun Anda. Variasikan jenis konten seperti Reels, carousel, tutorial, testimoni, hingga behind the scenes agar followers tidak cepat bosan.

6. Buat Caption yang Menarik

Caption yang menarik dapat meningkatkan engagement postingan. Semakin tinggi interaksi seperti komentar dan like, semakin besar peluang konten direkomendasikan oleh Instagram.

Gunakan caption yang mengandung pertanyaan, storytelling, atau opini ringan agar audiens terdorong ikut berkomentar. Caption yang relevan juga membantu memperkuat identitas akun di mata followers.

7. Manfaatkan Platform Media Sosial Lain

Jangan hanya bergantung pada Instagram untuk mencari followers baru. Anda dapat memanfaatkan TikTok, Facebook, WhatsApp, hingga website pribadi untuk mengarahkan traffic ke akun Instagram. Membagikan username atau tautan Instagram di berbagai platform dapat memperluas jangkauan audiens secara organik.

8. Optimalkan SEO Instagram

Kini Instagram tidak hanya bekerja melalui hashtag, tetapi juga memanfaatkan sistem pencarian berbasis kata kunci. Karena itu, penting menggunakan keyword relevan di caption, teks video, bio, hingga Alt Text gambar. Misalnya, jika konten membahas tips diet sehat, gunakan

kata kunci tersebut secara natural agar lebih mudah muncul di pencarian Instagram.

9. Gunakan Fitur Friends Map

Fitur Friends Map dapat membantu akun lebih mudah ditemukan berdasarkan lokasi. Fitur ini sangat bermanfaat untuk bisnis offline, event, maupun UMKM lokal karena memungkinkan pengguna sekitar menemukan akun melalui peta lokasi. Semakin relevan lokasi yang digunakan, semakin besar peluang mendapatkan followers potensial di area tersebut.

10. Maksimalkan Trial Reels

Trial Reels menjadi salah satu fitur yang cukup efektif untuk meningkatkan jumlah followers. Konten akan diuji terlebih dahulu kepada pengguna yang belum mengikuti akun Anda. Jika engagement tinggi, Instagram akan mempromosikan video tersebut. Agar hasil lebih maksimal, buat opening video yang menarik dalam beberapa detik pertama dan gunakan teks yang mudah dibaca. (tog)

IKLAN BARIS

| TARIF IKLAN POSKOTA | | Iklan umum/Display BW: | | Iklan warna: | | Iklan baris umum: | |
|---------------------|--|--|--|------------------|--|--|--|
| | | Rp 40.000/mmk | | Full colour: | | Rp 17.000/baris | |
| | | Iklan kolom Uk. 50 s/d 450 mmk: | | Rp 60.000/mmk | | sudah termasuk PPN. | |
| | | (Pengumuman, Laporan Keuangan, Cong Ad, Dukacita/Keluarga) | | Advertorial (FC) | | minimal 5 baris, maksimal 10 baris. | |
| | | | | Rp 60.000/mmk | | 1 Baris = 25 karakter, termasuk spasi, dan tanda baca. | |
| | | | | Advertorial (BW) | | Iklan mini khusus dan bergambar | |
| | | | | Rp 40.000/mmk | | Rp 100.000,- = 125 karakter | |
| | | | | | | Iklan Lowongan | |
| | | | | | | Rp 30.000/baris | |
| | | | | | | minimal 5 baris, maksimal 10 baris | |
| | | | | | | 1 baris = 30 karakter termasuk spasi dan tanda baca. | |

| | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|---|
| KEHILANGAN HELANG BPKB mobil Daihatsu Type: F521RV Tahun: 2015 Nopol: B 1841FMT, Noka: MHKTRMRPH N2K001505 Nerek: P201505, ah: Suorali. KEHILANGAN KIRI 85051 ufr jk42410158 Tampilan jk1427800 Ahn Pt tunas kembang perkasa jakarta Lelang MINI COOPER S AT 2018 + Land Rover RR-A AT 2013 + Onoda S AT 2023 + Fiat 500 S AT 2014 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822 - 9899 - 7888 & 0822 - 9899 - 6888 MOBIL DIJUAL BMW BMW X5 DRIVE 40i AT 2021 + 320i AT 2019 + 520i G30 AT 2018 + 530i AT 2018 + X5 DRIVE 250 AT 2017 + X1 DRIVE 18i F48 AT 2017 + 730Li G12 AT 2017 + X3 DRIVE 200 AT 2015 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 MAU CEPAT LAKU? NAH INI DIA TEMPATNYA, BISA SAMBIL SANTIAI LHO... HANYA DI POSKOTA.CO.ID | FORD FORD EVEREST Titanium 4x4 AT 2022 + EcoSport Titanium AT 2021 + Tugan Alpacas TSI AT 2020 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822 - 9899 - 7888 & 0822 - 9899 - 6888 HYUNDAI HYUNDAI AVEGA GX 2011 AT bid intr MLS SKL anan laka banji men+ matik 120% nmt156, Hub: 0858 8286 1324 HYUNDAI IONIQ 5 EV Signature Long Range AT 2022 + Staria Diesel AT 2021 + Tucson 2018 + H 1 Royale AT 2018 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822 - 9899 - 7888 & 0822 - 9899 - 6888 | HONDA HONDA BRIO Serya E CVT AT 2020 + Odyssey E CVT AT 2019 + CRV AT 2012 + 2013 + Accord VTIL 2014 + CRV Prestige AT 2013 + Civic 2010 + Freed P50 2011 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 MAZDA MAZDA CX 5 AT 2019 + Mazda 6 Skyactiv AT 2017 + Blante AT 2015 + CX 5 GT AT 2015 + CX 5 Touring AT 2014 + Mazda 2 V AT 2012 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 | MERCEDES MERCEDES S Class S450 L AT 2019 + C Class C200 2019 + G Class C300 2018 + GLE 400 2018 -CLA 2020 + Class B200 2013 +GLA 200 2015 + E Class E300 2018 +GLC 200 2018 +200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 TOYOTA TOYOTA ALPHARD G IAC AT 2020 + 2021 + Land Cruiser 4.5 AT 2013 + Lexus RX 270 AT 2013 + LC Prado TSL AT 2014 + Valfire 2 AT 2012 + Camry V AT 2016 + 2020 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 TOYOTA INNOVA Reborn 1700-2400 Diesel Tbn 2020 w/m Hitem Matic, KM 58rb, Pajak bulan 9, Dijual Hrg 337,5b Jakpus, Hub: 0812 8312 9999 TOYOTA YARIS TAHUN 2012 E Matic Warna Silver, Pajak panjang, Mulus, Hubungi: 0815 921 2026 Serpong Village | NISSAN NISSAN ELGRAND HW5 AT 2012 + 2013 + 2014 + March AT 2013 + Livina XV AT 2013 + Juke AT 2013 + X Trail 2012 + Teana CVT AT 2010 + Serena HW5 AT 2013 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 NISSAN LIVINA LV 1.5 TH 2024 (registrasi 2025) 7/14KM, Bernilai jual, Hub: 08131529540 (BU) POSKOTA SEMAKIN DEKAT DENGAN KITA... | WULING WULING AIR EV 2024 + 2025 + Cloud EV 2024 + Almaz T Lux CVT AT 2019 + Formo 2024 + Binguo EV 2024 + Cortez T Lux CVT AT 2019 + 200 mobil lainnya harga MURAH, Lhat mobil 10 - 11 Mei 2026, Hubungi: 0822-9899-7888 & 0822-9899-6888 RUWAH DIJUAL BODETABEK DIBOGOR BUKIT Cimanggu City T2 No 8 Jl. Soreh Iskandar Rmk. Lx 461 Lp 300m BK 3KM Jdk bnjr SHM HrgNego 08577232319-082215434319 | LOWONGAN KERJA DEWANTAILOR Carl TKNATelork Jahat Kem Smok, Jas, Kebaya, Gaun, sers TK Srika & Serabutan, TK Jahat Jas Cel Konveksi, 065719351950 DIBUTUHKAN SEGERA: Operator Mesin Tenun (Kari Sajadah) Kualifikasi (Pri) Wani Berpengalaman di bidang Mesin Tenun (Weaving) Penempatan Cibinong - Bogor, PT. Anugrah Esa Mula, Paksiptan, RT 001/006 Paksiptan Mejar, Cibinong - Bogor, Hub: 08128250667, Email: anugrahesamula@gmail.com DICARI DRIVER berusia 25-45 tahun, jujur, disiplin, rapi dan bertanggung jawab; domisili jakarta selatan, SIM A dan C; pengalaman min 1 tahun; bisa manual, matic dan listrik. Kirim CV: 082285982060 (WA) / sinergy.hrd@gmail.com |
|---|--|--|---|--|--|---|

Klik poskota.co.id

Dapatkan Berita Terupdate Informasi dan Peristiwa

poskota tv | poskota.co.id | officialposkota | poskotaofficial

MAU BERLANGGANAN KORAN POSKOTA ???

Hubungi: 0811 8872 888 Telp: 021-22129129

Atau Agen-agen Terdekat

MAU PASANG IKLAN

Di koran POSKOTA... Hubungi:

No. WA. 0811 8872 888 Telp: 021-22129129

Berita dari halaman 1

Krukut Depok Rawan Pencurian Kendaraan Bermotor

Peristiwa pencurian diketahui terjadi sekitar pukul 04.00 WIB. Korban berinisial AR, 38 tahun, seorang karyawan swasta, mendapati sepeda motor Honda Beat Street bermotor polisi B 5468 BML miliknya sudah tidak berada di atas rumah.

Saat keluar rumah, korban juga mengetahui motor Kawasaki KLR bermotor polisi B 3203 TIC milik tetangganya, AB (49), turut hilang dari lokasi parkir.

Berita dari halaman 1

Bahu Jalan Ciruas Serang Jadi Area Parkir Liar Truk

"Personel kami memberikan teguran secara humanis kepada pengemudi truk yang memarkirkan kendaraannya di bahu jalan.

Hal ini dilakukan demi menjaga kelancaran arus lalu lintas dan mencegah potensi kecelakaan," ujar Hafidz di dampingi Kaubirings Iptu Sandy Pribadi.

Menurut Hafidz, ruas Jalan Raya Serang-Jakarta di wilayah Ciruas merupakan salah satu jalur dengan volume kendaraan yang cukup tinggi, baik kendaraan pribadi maupun angkutan barang. Karena itu, kendaraan yang parkir di bahu jalan berpotensi mengganggu pengguna jalan lain.

Selain memberikan teguran, petugas juga mengimbau para sopir agar memanfaatkan lokasi parkir yang aman dan tidak menggunakan bahu jalan maupun bahu jalan sebagai tempat berhenti dalam waktu lama. Edukasi tersebut dilakukan untuk meningkatkan kesadaran terburu berlalu lintas di kalangan pengemudi.

"Bahu jalan bukan tempat parkir kendaraan, apalagi kendaraan besar seperti truk. Jika dibarengi, kondisi ini bisa memicu kemacetan hingga kecelakaan lalu lintas, terutama pada malam hari atau saat arus kendaraan sedang padat," katanya.

Penerbitan tersebut mendapat respons positif dari masyarakat dan pengguna jalan yang melintas. Warga menilai keberadaan truk parkir

di bahu jalan selama ini cukup mengganggu dan membahayakan pengguna jalan lain, khususnya pengendara sepeda motor.

Sat Lantas Polres Serang menegaskan akan terus melakukan patroli rutin dan penerbitan di sejumlah titik rawan pelanggaran lalu lintas di wilayah hukumnya guna menciptakan situasi lalu lintas yang aman dan kondusif.

"Kami mengimbau seluruh pengguna jalan, khususnya pengemudi kendaraan angkutan barang, untuk mematuhi aturan lalu lintas dan menggunakan keselamatan bersama. Tertib berlalu lintas merupakan tanggung jawab kita semua," tutup Hafidz.

(rah)

Berita dari halaman 1

321 WNA Operasikan Judi Online di Jakarta Barat

Dari total tersebut, sebanyak 57 orang merupakan warga negara Tiongkok, 228 warga Vietnam, 11 warga Laos, 13 warga Malaysia, lima warga Thailand, dan tiga warga Kamboja. Polisi menetapkan 275 orang sebagai tersangka, sementara sisanya masih menjalani pemeriksaan lebih lanjut.

Menurut Yur, berdasarkan hasil penyelidikan sementara, para WNA tersebut memang datang ke Indonesia dengan tujuan menjadi operator judi online. Mereka bekerja berdasarkan pembagian tugas yang dikoordinasikan oleh sejumlah pengawas lapangan.

"Yang sekarang ini ada hanya taras sebagai koordinator dari para masing-masing jenis pekerjaan," katanya.

Polri kini masih mendalami kemungkinan adanya aktor utama atau pengendali jaringan di balik operasi judi online tersebut. Selain itu, identitas penyewa gedung dan pihak manajemen perkantoran juga akan diperiksa guna mengungkap proses perizinan dan aktivitas pencahayaan.

Sekretaris NCB Interpol

Indonesia Divhubinter Polri Brigjen Untung Widayanto menyebut Indonesia bukan satu-satunya negara yang dijadikan lokasi operasi jaringan judi online internasional. Menurut dia, sindikat serupa juga beroperasi di sejumlah negara lain seperti Filipina, Timor Leste, Uni Emirat Arab hingga Afrika Selatan.

"Bukan hanya Indonesia, Filipina juga salah satu destinasi, kemudian Timor Leste, Papua, Mingu, Pretoria dan Johannesburg di Afrika Selatan," kata Untung.

Ya menjelaskan, para pelaku memanfaatkan negara-negara yang dianggap memiliki peluang besar untuk menjalankan operasi digital ilegal. Indonesia dinilai menjadi salah satu sasaran karena kemudahan akses masuk bagi warga asing dan tingginya kunjungan wisatawan.

Untung mengungkapkan, sebelumnya ribuan WNI juga tercatat menjadi operator tindak pidana daring di luar negeri, khususnya di Kamboja. Modus yang dijalankan tidak hanya perjudian online, tetapi juga penipuan digital dan kejahatan siber lainnya.

"Kami terakhir mengupdate lebih dari 6.000 WNI menjadi operator tindak pidana daring di luar negeri," ujarnya.

Menurut Untung, kebijakan bebas visa kunjungan dan sektor pariwisata yang terbuka menjadi tantangan tersendiri bagi aparat penegak hukum. Di satu sisi, pemerintah mendorong peningkatan wisatawan asing, namun di sisi lain telah terdapat ancaman sindikat internasional.

"Ini seperti dua sisi mata uang, ada sisi terang dan sisi gelapnya," ucapnya.

Sementara itu, Karo Pemas Divhumas Polri Brigjen Trunoyudo Wisnu Andiko mengatakan penyelidikan kasus masih terus berjalan secara simultan dengan melibatkan sejumlah instansi terkait, termasuk Kementerian Imigrasi.

Koordinasi dilakukan untuk meluruskan jalur masuk para WNA ke Indonesia serta legalitas dokumen perjalanan dan izin tinggal mereka. "Ini prosesnya masih berkelanjutan terus dan progresnya akan diumumkan kembali," kata Trunoyudo. (pan)

Berita dari halaman 1

Nah Ini Dia

tersebut diketahui Heli. Nona mengaku sangat terkejut, lantaran selama ini ia telah menganggap Heli sebagai keluarga sendiri.

"Sudah kujanjikan bahwa akan datang sendiri bersama Nona di Ite Grosir Bulukumba. Kedekatan yang terjalin selama bertahun-tahun justru diduga berujung pada pengkhianatan.

Reaksi keras pun bermunculan dari warganet. Banyak yang mengukuhkan dugaan hubungan tersebut.

"Astaghfirullah, dulu mantan suaminya digoda, sekarang suaminya lagi. Ini memang rebut rekabaghalnya," tulis seorang netizen. "Tidak menyangka karyawan sendiri bisa seperti itu, padahal sudah puluhan tahun kerja," komentar lainnya.

Yang membuat publik semakin terkejut, kasus ini tidak berakhir dengan perseteruan. Sang suami disebut tidak ingin berpisah, sehingga dipilih jalan damai dengan melakukan sumpah.

Dalam video yang beredar, proses sumpah tersebut dilakukan di dalam salah satu masjid di Bulukumba. Terlihat sang suami bersumpah tidak akan mengkhianati peribadinya lagi. (Wineto Anung)

Di kawasan ini, sekitar 872 hingga 1.000 kepala keluarga tinggal di lahan yang terbatasi. Tidak sedikit rumah dihuni empat hingga lima kepala keluarga sekaligus.

"Kalau di tempat lain orang bangun rumah melebar ke samping, di sini bangunan kita atak karena sudah tidak ada lahan. Bahkan satu rumah bisa dihuni beberapa KK dan tidaknya bergantung," ujar Didi, kemasin.

Kepada ekstrem membuat lingkungan permukiman nyaris tanpa ruang terbuka hijau menyebabkan kawasan dipendangi bangunan sempit yang tumbuh tanpa jarak.

Kondisi tersebut juga menyulitkan akses kendaraan

Kemenkes juga terus memantau kluster HPS pada kapal pesiar MV Honduras yang berangkat dari Argentina. Dari total delapan kasus yang ditemukan, lima di antaranya merupakan kasus konfirmasi dan tiga lainnya suspek, dengan tiga kematian dilaporkan.

Meski terdapat dugaan penularan antarmasyarakat pada kasus di kapal tersebut, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) hingga kini masih menilai risiko penyebaran global tetap rendah dan belum merekomendasikan pembatasan perjalanan internasional.

Untuk mengantisipasi penyebaran, Kemenkes memperkuat pengawasan melalui skrining di pintu masuk negara, investigasi epidemiologi, serta pemantauan di 21 rumah sakit sentinel. Sebanyak 198 rumah sakit jejaring Penyakit Infeksi Emerging juga telah disiapkan untuk mendukung deteksi dan penanganan kasus.

Selain itu, laboratorium rujukan nasional disebut siap melakukan pemeriksaan RT-PCR dan Whole Genome Sequencing (WGS) guna mendukung upaya deteksi dini dan respons cepat terhadap perkembangan kasus virus Hanta di Indonesia.

DKI Tingkatkan Kewaspadaan

Menyikapi hal ini, Dinas Kesehatan (Dinkes) Jakarta meningkatkan kewaspadaan guna mengantisipasi potensi penyebaran virus Hanta, penyakit zoonosis yang ditularkan melalui tikus atau celurut. Upaya tersebut dilakukan menyusul meningkatnya kewaspadaan terhadap ancaman penyakit yang dapat muncul melalui hewan pengerat.

Kepala Dinkes Jakarta, Ani Ruspawati mengatakan, pihaknya telah melakukan deteksi dini untuk mengidentifikasi penyebaran virus Hanta di wilayah ibu kota.

"Melakukan deteksi dini kewaspadaan penyakit virus Hanta melalui survei sentinal PIE di RSUD Tanaka dan RSPJ Sulianti Saroso," ujar Ani saat dikonfirmasi Poskota.

Selain deteksi dini, Dinkes DKI juga melakukan investigasi kasus dan penyelidikan epidemiologi terhadap seluruh kasus leptospirosis yang ditemukan di Jakarta. Menurut Ani, langkah tersebut dilakukan untuk memastikan penanganan cepat apabila ditemukan indikasi penyebaran penyakit yang berkaitan dengan hewan pengerat.

Dinkes DKI juga mengencakan surveilans vektor melalui program zoonosis serta menyiapkan berbagai

Jakarta Siaga Penyebaran Virus Hanta

media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) terkait virus Hanta kepada masyarakat.

"Melakukan surveilans vektor dan membuat media KIE terkait penyakit virus Hanta," katanya.

Untuk memperkuat kesiapsiagaan, Dinkes DKI telah menyiapkan Tim Gerak Cepat (TGC) yang telah dalam menghadapi ancaman penyebaran secara maksimal guna mengantisipasi kemungkinan peningkatan kasus. "Kalau bisa fasilitas kesesatannya juga dipersiapkan. Jangan sampai pengalaman saat Covid-19 terulang lagi dan masyarakat kesulitan," ucapnya.

Kekawatiran serupa disampaikan Bayu (30). Ia mengaku baru pertama kali mendengar virus Hanta setelah ramai diberitakan belakangan ini. "Jujur baru dengar nama virus itu, ada lagi saja virus baru," kata Bayu.

Bayu mengaku belum mengetahui secara jelas tingkat bahaya maupun risiko penularan virus tersebut. Karenanya, ia berharap pemerintah segera memberikan penjelasan yang mudah dipahami masyarakat agar tidak memicu kepanikan. "Sekarang saja saya baru dengar, jadi belum tahu bahayanya seperti apa," ujarnya.

Ia juga meminta pemerintah meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat serta memastikan fasilitas kesehatan memiliki kesiapan memadai apabila sewaktu-waktu terjadi lonjakan kasus.

"Harapannya pemerintah sosialisasi lebih jelas dan fasilitas kesehatan disiapkan dengan baik. Jangan sampai kejadian seperti Covid-19 terulang lagi," katanya.

Selanjutnya, Kementerian Kesehatan RI mencatat sebanyak 23 kasus konfirmasi virus Hanta ditemukan di sembilan provinsi di Indonesia hingga Minggu Epidemiologi ke-16 Tahun 2026. Kasus terbanyak dilaporkan berasal dari DKI Jakarta dan DI Yogyakarta.

Virus Hanta merupakan penyakit zoonosis yang ditularkan melalui tikus atau rodensia terinfeksi, baik melalui urine, feses, air liur, gigitan, maupun debu yang terkontaminasi dan terhirup manusia. Gejala awal penyakit ini umumnya berupa flu, seperti demam, nyeri kepala, nyeri otot, hingga mual lemas.

Risiko Ditulir Rendah

Secara teoritis, Epidemiologi sekaligus pengamat kesehatan dari Griffith University dan Universitas YARSI, Dicky Budiman menyebut tingkat risiko penularan virus tersebut bagi masyarakat perkotaan relatif rendah.

"Buat makan dan bertahan hidup saja sudah sulit. Jadi mereka lebih fokus bagaimana bisa menjalani hari ini dulu," ucapnya.

Meski demikian, Pangestu menilai masyarakat Tambora memiliki kesadaran tinggi untuk menjaga kesehatan. Banyaknya pelaku penataan kawasan dengan pendekatan pembinan dan pemberdayaan ekonomi masyarakat.

Salah satu potensi yang terus didorong ialah usaha konveksi makanan yang selama ini menjadi komoditas utama di kawasan Tambora.

Menurutnya, penataan kawasan tidak bisa dilakukan dengan pendekatan represif. Pemerintah harus hadir melalui pendampingan, pembinaan, serta peningkatan taraf ekonomi warga.

"Kita bantu dari segala aspek. Kalau ekonominya meningkat, pola pikir masyarakat juga akan berubah dan kawasan ini bisa menjadi lebih baik," katanya.

Berita dari halaman 1

menjaukan masyarakat secara luas dan cepat.

"Harapannya pemerintah lebih gencar sosialisasi, baik melalui kontak langsung maupun tidak langsung. Kontak langsung dapat terjadi saat seseorang memegang atau tergoigit tikus, sedangkan kontak tidak langsung berasal dari paparan urine, kotoran, atau air liur tikus yang mencemari lingkungan sekitar."

"Sebetulnya bahayanya itu kategorinya rendah. Meskipun tikus banyak ditemukan di kota, termasuk di lingkungan rumah warga, penularannya tetap bergantung pada ada atau tidaknya kontak manusia dengan tikus yang membawa virus," ujar Dicky kepada Poskota. Sabtu, (9/5/2026).

Menurut dia, risiko penularan lebih tinggi dialami kelompok yang bekerja atau sering beraktivitas di area dengan potensi paparan tikus tinggi, seperti padang makanan, tempat sampah, saluran air, hingga lingkungan dengan sanitasi buruk.

Ia memotivasi, penularan dapat terjadi ketika seseorang memegang benda yang terkontaminasi kotoran tikus lalu tidak mencuci tangan sebelum makan. Risiko juga meningkat pada petugas yang membersihkan gudang dengan cara menyapu kering karena debu dari urut atau kotoran tikus dapat terhirup.

Meski demikian, Dicky menegaskan tidak semua tikus membawa virus Hanta. Hanya tikus yang telah terinfeksi yang berpotensi menularkan penyakit kepada manusia. Selain itu, faktor perilaku individu juga memengaruhi tingkat risiko penularan.

"Tidak semua orang yang bertemu tikus otomatis terinfeksi. Faktor kebersihan, kebiasaan mencuci tangan, intensitas kontak, sampai lama paparan juga berpengaruh," katanya.

icky juga menyoroti kasus kluster Hantavirus Pulmonalis Syndrome (HPS) yang terjadi di kapal pesiar MV Honduras dari Argentina. Menurutnya, kondisi ruang tertutup dan interaksi dekat antarpengunjung menjadi faktor yang memungkinkan penularan terjadi.

"Kalau di kapal pesiar itu ruangnya tertutup dan orang-orang berdekatan. Ada kemungkinan mereka juga kontak dengan area yang terkontaminasi tikus sehingga akhirnya terinfeksi," ujarnya.

Ia menilai risiko bagi masyarakat perkotaan secara umum tetap rendah, kecuali bagi kelompok tertentu yang memiliki keterpaparan dengan tingkat paparan tikus lebih tinggi. (CR-4)

Warga Bertahan di Tengah Himpitan Permukiman

darurat. Mobil pemadam kebakaran kerap kesulitan masuk ketika kebakaran terjadi di kawasan padat Tambora.

Kalau di daerah lain masih ada jarak antarbangunan. Di Jembatan Besi ini tembok rumah benar-benar menempel," katanya.

Berdasarkan data Pemerintah Provinsi DKI Jakarta melalui Pergub Nomor 33 Tahun 2024, Kecamatan Tambora memang masih menjadi salah satu wilayah dengan tingkat permukiman kumuh terbanyak di Jakarta Barat.

Camat Tambora, Pangestu Aji, mengatakan dari 11 klurahan di wilayahnya, delapan di antaranya masih masuk kategori permukiman kumuh, mulai tingkat ringan hingga berat. Kawasan tersebut meliputi Kelurahan Kalanyar, Duri Selatan, Tanah Sereal, Krendang, Jembatan Besi, Angke, Jembatan Lima, dan Pekojan.

Menurut Pangestu, kepala daerah mengaku belum menemui kebutuhan hidup sehari-hari.

Sekitar 40 persen masyarakat Tambora, kata Pangestu, berasal dari kelompok ekonomi menengah ke bawah. Keterbatasan ruang ekonomi membuat sebagian warga juga akan berubah bertahan hidup tanpa mampu memikirkan perbaikan jangka

panjang.

"Buat makan dan bertahan hidup saja sudah sulit. Jadi mereka lebih fokus bagaimana bisa menjalani hari ini dulu," ucapnya.

Meski demikian, Pangestu menilai masyarakat Tambora memiliki kesadaran tinggi untuk menjaga kesehatan. Banyaknya pelaku penataan kawasan dengan pendekatan pembinan dan pemberdayaan ekonomi masyarakat.

Salah satu potensi yang terus didorong ialah usaha konveksi makanan yang selama ini menjadi komoditas utama di kawasan Tambora.

Menurutnya, penataan kawasan tidak bisa dilakukan dengan pendekatan represif. Pemerintah harus hadir melalui pendampingan, pembinaan, serta peningkatan taraf ekonomi warga.

"Kita bantu dari segala aspek. Kalau ekonominya meningkat, pola pikir masyarakat juga akan berubah dan kawasan ini bisa menjadi lebih baik," katanya.

www.puskota.co.id



Al Ghazali dan Alyssa Daguis...

Alyssa Daguis Alami Kontraksi

● Kelahiran Anak Pertama dengan Al Ghazali Kian Dekat

JAKARTA (Poskota) - Kebahagiaan tengah menyelimuti pasangan Al Ghazali dan Alyssa Daguis. Keduanya kini tengah menantikan kelahiran anak pertama mereka yang diperkirakan akan segera hadir dalam waktu dekat.

Melalui broadcast channel di akun Instagram pribadinya, Alyssa membagikan kabar terbaru mengenai kondisinya. Ia mengaku sudah mengalami kontraksi selama dua hari terakhir dan kini memilih lebih banyak beristirahat untuk mempersiapkan proses persalinan.

"Tenangin diri kalian. Sudah dua hari kontraksi jadi lagi fokus banget dan banyakin istirahat juga karena badan aku butuh rest," tulis Alyssa.

Unggahan tersebut sekaligus menjawab rasa penasaran netizen yang belakangan mempertanyakan kondisinya karena mulai jarang aktif di media sosial.

Model berusia 28 tahun itu mengaku sengaja mengurangi aktivitas menggunakan ponsel agar dapat fokus menjaga stamina dan kondisi tubuh menjelang persalinan.

"Makasih sudah tanyain aku terus huhu, but I'm fine. Doan ya guys, soon," lanjutnya.

Dengan nada santai dan bercanda, Alyssa juga menyebut sang buah hati tampaknya masih menikmati waktunya di dalam kandungan.

"Sepertinya Baby S masih nyari jalan keluar perlahan hili," tulisnya.

Kabar tersebut langsung disambut antusias oleh para penggemar dan sahabat dekat pasangan ini. Banyak yang memenuh kolom komentar dengan doa agar proses persalinan Alyssa berjalan lancar dan sang bayi lahir sehat.

Kehadiran anak pertama pasangan ini memang telah lama dinantikan keluarga besar kedua belah pihak. Ahmad Dhani sebelumnya bahkan sempat mengungkapkan dirinya telah menyiapkan kamar khusus untuk calon cucu pertamanya.

Sementara itu, Maia Estianty juga beberapa kali terlihat menunjukkan antusiasnya menyambut kehadiran anggota baru di keluarga mereka.

Sejak menikah, hubungan Al Ghazali dan Alyssa Daguis memang kerap mencuri perhatian publik. Tak heran, kabar menjelang kelahiran anak pertama mereka kini turut menjadi sorotan banyak penggemar. (tog)

Luna Maya Akui Kehilangan 800 Ribu Followers

● Instagram Lagi Bersih-bersih



Luna Maya.

JAKARTA (Poskota) - Sejumlah pengguna Instagram belakangan dihebohkan dengan fenomena berkurangnya jumlah followers atau pengikut secara drastis. Tidak hanya pengguna biasa, sejumlah artis dunia hingga selebritas Indonesia juga mengalami penurunan jumlah pengikut di akun mereka.

Salah satu yang ikut menyoroti fenomena tersebut adalah Luna Maya. Melalui akun Threads miliknya, Luna mengungkapkan bahwa akun Instagramnya kehilangan hingga 800 ribu followers.

Awalnya, istri Maxime Bouttier itu menyinggung adanya proses pembersihan akun yang dilakukan Instagram.

"Instagram lagi bersih-bersih," tulis Luna Maya.

Unggahan tersebut kemudian mendapat tanggapan dari sahabatnya, Iwet Ramadhan, yang menanyakan jumlah pengikut yang hilang dari akun Luna.

"Hilang berapa Lun?" tanya Iwet.

"800 ribu, mayan juga bot, banyak juga ternyata," jawab Luna.

Iwet kemudian menanggapi santai penurunan jumlah followers tersebut.

"Enggak apa-apalah yaaa jadi ketahuan real people yang follow," balasnya.

Luna pun mengaku tidak mempermasalahkan kondisi tersebut karena dinilai membuat jumlah pengikut menjadi lebih nyata.

"Bener, nggak apa-apa bagus justru, only real people now follows," kata Luna lagi.

Fenomena penurunan followers ini juga dialami sejumlah figur dunia. Cristiano Ronaldo, yang dikenal sebagai pemilik akun Instagram dengan followers terbanyak di dunia, disebut kehilangan sekitar 18 juta pengikut.

Selain itu, Kylie Jenner dilaporkan kehilangan sekitar 15 juta followers. Sementara Lionel Messi disebut kehilangan sekitar 8 juta pengikut, dan Ariana Grande mengalami pengurangan sekitar 5,5 juta followers.

Sementara itu, pihak Meta menjelaskan penurunan jumlah pengikut terjadi karena perubahan tengah melakukan pembersihan akun bot dan akun tidak aktif secara rutin di platform Instagram.

"Sebagai bagian dari proses rutin menghapus akun tidak aktif, sejumlah akun Instagram mungkin melihat pemburuan pada jumlah pengikut. Pengikut aktif tetap tidak terpengaruh dan setiap akun yang ditangguhkan telah dipulihkan akan dimasukkan dalam himpunan setelah verifikasi," demikian penjelasan Meta dalam laporan Financial Express. (tog)

Soimah Haru Lepas Putra Sulung Menikah



Putra sulung Soimah, Aksa Uyun Dananjaya.

JAKARTA (Poskota) - Kebahagiaan tengah dirasakan Soimah atas pernikahan putra sulungnya, Aksa Uyun Dananjaya, dengan sang pujaan hati, Yosika Novetama Ayumi.

Prosesi pernikahan berlangsung di Pendopo

Tulung pada Jumat (8/5). Dalam acara ijab kabul tersebut, Aksa memberikan maskawin berupa uang tunai senilai Rp852.026, angka unik yang disesuaikan dengan tanggal pernikahan mereka.

Suasana akad nikah

berlangsung lancar dan penuh haru. Ketegangan yang sempat terasa selama prosesi ijab kabul akhirnya berubah menjadi senyum bahagia setelah akad dinyatakan sah.

Air mata kebahagiaan tampak jatuh di wajah Soimah saat melepas sang putra untuk memulai kehidupan rumah tangga bersama wanita pilihannya.

Momen tersebut juga membuat Soimah mengenang masa-masa perjuangannya dahulu saat harus meninggalkan Aksa yang masih berusia lima tahun demi merantau dan mencari nafkah di Jakarta.

Ia dan sang suami mengaku tidak menyangka anak kecil yang dulu rela ditinggal demi perjuangan keluarga kini telah tumbuh dewasa dan siap menjalani kehidupannya sendiri.

"Dia ditinggal ke Jakarta umur 5 tahun kan, tiba-tiba besar aja," kenang Soimah. (tog)

Erin Wartia Tutup Pintu Damai usai Difitnah Menyiksa ART

JAKARTA (Poskota) - Mantan istri Andre Taulany, Rien Wartia Trigina atau yang akrab disapa Erin, menegaskan akan tetap melanjutkan proses hukum terkait dugaan fitnah yang dialami rumah tangga (ART) yang menyeret namanya.

Erin mengaku menutup pintu damai karena merasa nama baiknya telah tercemar akibat tuduhan tersebut.

"Karena nama baik saya sudah sangat tercemar," ujar Erin, dikutip dari YouTube Intens Investigasi.

Meski demikian, kuasa hukum Erin, Sunan Kalijaga, mengatakan pihaknya tidak mempermasalahkan apabila terlapor ingin meminta maaf. Namun, ia meminta agar pihak tersebut juga mengungkapkan sosok yang diduga berada di balik tuduhan tersebut.

"Ya nggak apa-apa, boleh aja. Yang penting dia kasih tahu siapa yang nyuruh," kata Sunan.

Sunan menegaskan, pihaknya ingin ada keadilan apabila memang terdapat pihak lain yang diduga terlibat dalam penyebaran tuduhan tersebut.

Sementara itu, Erin juga mengungkapkan bahwa anak-anaknya turut terdampak akibat tindakan tersebut.

kan mantan ART tersebut. Selama bekerja di rumahnya, mantan ART itu disebut kerap mengunggah foto anak-anak Erin hingga mengenakan pakaian miliknya dan mempostingnya di media sosial.

Akibat hal tersebut, putra pertama Erin mengaku merasa terganggu karena privasinya dinilai telah dilanggar.

"Dia kenal, 'Mama ini kenapa ya? Maksudnya foto aku kan aku aja nggak pernah posting,'" ungkap Erin.

Di sisi lain, saat ditanya mengenai kabar dirinya diboykot oleh yayasan penyalur kerja akibat tuduhan tersebut, Erin membantahnya. Ia bahkan mengatakan sudah mendapatkan ART baru untuk menggantikan mantan pekerja yang menuding dirinya melakukan kekerasan. (tog)



Rien Wartia Trigina

Vicky Shu Ungkap Sempat Kehilangan Suara Usai Melahirkan

● Pulih Berkas Freediving



Vicky Shu.

JAKARTA (Poskota) - Penampilan terbaru Vicky Shu tengah mencuri perhatian publik. Tak hanya tampil lebih langsing dan bugar, pelantun lagu Mari Bercinta 2 itu ternyata menyimpan perjuangan besar yang selama ini jarang diketahui.

Vicky secara blak-blakan mengungkapkan dirinya sempat mengalami masa sulit setelah melahirkan, yakni kehilangan kemampuan bernyanyi selama lebih dari satu tahun.

Sebagai seorang penyanyi profesional, kondisi tersebut menjadi pukulan berat karena kualitas vokalnya menurun drastis.

"Aku sempat hilang

suara setelah melahirkan. Baliknya karena rajin latihan freediving. Sempat setahun lebih suaranya nggak bisa dipakai buat nyanyi," ujar Vicky Shu saat ditemui di kawasan Warung Buncit, Jakarta Selatan, belum lama ini.

Ibu dua anak itu mengaku frustrasi ketika menyadari nada-nada tinggi yang biasanya menjadi ciri khas suaranya mendadak sulit dijangkau.

"Suara itu biasanya nada tinggi kalau nyanyi, tapi ini benar-benar kayak turun gitu suaranya. Kualitasnya juga menurun," kenangnya.

Tak ingin menyerah, Vicky akhirnya menemukan

kan cara pemulihan yang tidak terduga melalui hobi freediving atau menyelam bebas tanpa alat bantu pernapasan.

Menurutnya, olahraga tersebut membantu melatih teknik pernapasan sekaligus menjaga ketenangan, yang secara perlahan berdampak pada pemulihan kondisi pita suaranya.

"Jalan kaki pun harus benar, tapi freediving itu mengajarkan napas dan ketenangan. Kita nggak boleh panik kalau freediving. Lewat latihan itu, pelan-pelan suaranya balik lagi," jelas penyanyi asal Cilacap tersebut.

Kemampuan Vicky dalam freediving pun

terbilang cukup serius. Ia mengaku mampu menyelam hingga kedalaman belasan meter tanpa alat bantu oksigen.

"Terakhir itu belasanlah, sekitar 16 meter sampai ke dasar," katanya.

Kini, perjuangan Vicky mulai membuahkan hasil. Selaku kondisi vokalnya kembali prima, ia juga berhasil menurunkan berat badan hingga 11 kilogram melalui pola hidup sehat.

Bagi Vicky, menjaga kebugaran fisik dan kesehatan pernapasan menjadi investasi penting untuk mendukung penampilannya di atas panggung sekaligus menjalankan perannya sebagai seorang ibu. (tog)